

## Vitamina B<sub>1</sub> (Tiamina)

**Autora:** Dra. Belén Vega Piñeiro

|                            |   |   |
|----------------------------|---|---|
| <b>Indicaciones</b>        | <b>Pacientes en riesgo de déficit:</b> desnutrición, cirugía GI (especialmente C Bariátrica), alcoholismo, TCA, ayuno prolongado e hiperemesis.<br>Tratamiento del déficit: <b>Beriberi seco, Beriberi húmedo (exudativo ó edematoso), Encefalopatía de Wernicke y Síndrome de Korsakoff.</b>   |   |
| <b>DRI (&gt; 18 años)</b>  | Varones: 1,2 mg/día<br>(0,5 mg/1000 kcal)   | Mujeres: 1,1 mg/día<br>Embarazo y Lactancia: 1,4 mg/día |
| <b>UL</b>                  | No definido. Riesgo de anafilaxia a dosis altas   |   |
| <b>Dosis habituales</b>    | <b>Síndrome de privación de alcohol</b> (off-label): 100 mg/día IM ó IV durante 3-5 días, seguido de 50-100 mg/día VO<br><b>Beriberi:</b> 10-30 mg/dosis/IM ó IV, 3 veces al día (si críticamente enfermo), seguido de 5-30 mg/día VO durante 1 mes.<br><b>Sd. de Wernicke:</b><br>- <u>Profilaxis en paciente susceptible:</u> 100-250 mg/día, IM ó IV durante 3-5 días y especialmente antes de iniciar suero Glucosado ó nutrición.<br>- <u>Tratamiento:</u> 500 mg de Tiamina (disueltos en 100 ml de SSF) en infusión IV durante 30 minutos, 3 veces al día x 2 días, seguido de 250 mg/día IM ó IV x 5 días; y en combinación con otras vitaminas del grupo B.<br>Posteriormente 100 mg/día/vo hasta mejoría. |   |
| <b>Contraindicaciones:</b> | Hipersensibilidad a la Tiamina  |   |
| <b>Ajuste de dosis:</b>    | Gestación: FDA: A (C a dosis altas)   |   |

### Información adicional:

- **Función:** Interviene en la decarboxilación de alfa-cetoácidos y en la de aminoácidos ramificados. Participa en el metabolismo de grasas, carbohidratos y alcohol. Interviene en la conducción nerviosa periférica
- **Fuentes alimentarias:** levaduras, cereales integrales, legumbres y frutos secos.
- **Absorción** en intestino delgado: yeyuno e íleon.
- Sus necesidades se incrementan en relación con la ingesta de carbohidratos.
- Los niveles de Tiamina se miden por HPLC ó por la determinación de actividad de Transcetolasa eritrocitaria.

### **BIBLIOGRAFÍA:**

Pazirandeh S, Burns DL. **UptoDate: Overview of water-soluble vitamins.**

So YT. **UptoDate: Wernicke encephalopathy**

**UptoDate: Vitamin B1 (Thiamine)-** Drug information (Lexicomp)

Galvin R, Bråthen G, Ivashynka A, Hillbom M, Tanasescu R, Leone MA et Al. **EFNS guidelines for diagnosis, therapy and prevention of Wernicke encephalopathy.** Eur J Neurol. 2010 Dec;17(12):1408-18.

Di Nicolantonio JJ, Liu J, O'Keefe JH. **Thiamine and Cardiovascular disease: a literature Review.** Prog Cardiovasc Dis. 2018 May-Jun;61(1):27-32

Day E, Bentham PW, Callaghan R, Kuruvilla T, George S. **Thiamine for prevention and treatment of Wernicke-Korsakoff Syndrome in people who abuse alcohol.** Cochrane Database Syst Rev. 2013 Jul 1;2013(7):CD004033. doi: 10.1002/14651858.CD004033.pub3.PMID: 23818100

-

Boulanger AS, Paquette I, Létourneau G, Richard-Devantoy S. **Wernicke encephalopathy : Guiding Thiamine prescription.** Encephale. 2017 May;43(3):259-267.

| Código                    | Nombre comercial | Presentación       | Principio Activo            | Dosis  | Vía de administración         | PVPiva | Financiado |
|---------------------------|------------------|--------------------|-----------------------------|--------|-------------------------------|--------|------------|
| <b>TIAMINA ORAL</b>       |                  |                    |                             |        |                               |        |            |
| 654789                    | BENERVA 300 MG   | 20 COMPRIMIDOS     | <b>TIAMINA, CLORHIDRATO</b> | 300 mg | VO                            | 2,81€  | <b>SI</b>  |
| <b>TIAMINA PARENTERAL</b> |                  |                    |                             |        |                               |        |            |
| 654790                    | BENERVA 100 MG   | 6 AMPOLLAS DE 1 ML | <b>TIAMINA, CLORHIDRATO</b> | 100 mg | IM (preferente)<br>IV (lenta) | 5,28€  | <b>SI</b>  |