

MICRONUTRIENTES: Complejo Vitamina B1-B6-B12

**Autora: Dra. Raquel Mateo Lobo**

Indicaciones	Empleado en prevención y tratamiento de estados carenciales de Vitaminas B1, B6 y B12
DRI (> 18 años)	Ver fichas de cada vitamina por separado
UL	Ver fichas de cada vitamina por separado
Dosis habituales	Ver fichas de cada vitamina por separado
Embarazo	Contraindicada durante el embarazo si se exceden las DRI, No se han descrito problemas relacionados con la ingesta de cantidades normales, valorar riesgo/beneficio, especialmente en el primer trimestre
Lactancia	Contraindicada durante la lactancia si se exceden las DRI. Tiamina, piridoxina y cianocobalamina se distribuyen en la leche materna, por tanto, no se recomiendan. Durante la lactancia no se puede descartar riesgo para el lactante con la piridoxina. La piridoxina administrada a las madres puede tener efectos supresores de lactación, dolor y/o aumento de las mamas

BIBLIOGRAFIA:

- **UPtoDate** Overview of water-soluble vitamins. Authors: Sassan Pazirandeh, MD. David L Burns, MD

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVPiva	Financiado
<b>B1-B6-B12 ORAL</b>							
715979	BENEXOL B1 B6 B12	30 COMPRIMIDOS	TIAMINA, CLORHIDRATO	250 MG	VO	15,06 €	NO
			PIRIDOXINA, CLORHIDRATO	250 MG			
			CIANOCOBALAMINA	1 MG			
650440	BESTER COMPLEX	30 CÁPSULAS DURAS	TIAMINA, CLORHIDRATO	100 MG	VO	9,99€	NO
			PIRIDOXINA, CLORHIDRATO	150 MG			
			HIDROXOCOBALAMINA, ACETATO	1,5 MG			
703676	HIDROXIL B1 B6 B12	30 COMPRIMIDOS	TIAMINA, CLORHIDRATO	250 MG	VO	12,93 €	NO
			PIRIDOXINA,	250 MG			

			<b>CLORHIDRATO</b>				
			<b>CIANOCOBALAMINA</b>	500 MCG			
<b>651422</b>	<b>NEUROMADE</b>	<b>20 CÁPSULAS</b>	<b>TIAMINA, CLORHIDRATO</b>	50 MG	<b>VO</b>	7,10€	<b>NO</b>
			<b>PIRIDOXINA, CLORHIDRATO</b>	50 MG			
			<b>CIANOCOBALAMINA</b>	1 MG			
<b>B1-B6-B12 PARENTERAL</b>							
<b>699041</b>	<b>ANTINEURINA</b>	<b>10 AMPOLLAS DE 2 ML</b>	<b>TIAMINA, CLORHIDRATO</b>	125 MG	<b>IM (profunda)</b>	12,94 €	<b>NO</b>
			<b>PIRIDOXINA, CLORHIDRATO</b>	125 MG			
			<b>CIANOCOBALAMINA</b>	5 MG			
<b>650200</b>	<b>NERVOBION 5000 SOLUCIÓN INYECTABLE</b>	<b>6 AMPOLLAS DE 3 ML</b>	<b>TIAMINA, CLORHIDRATO</b>	100 MG	<b>IM (profunda)</b>	9,88€	<b>NO</b>
			<b>PIRIDOXINA, CLORHIDRATO</b>	100 MG			
			<b>CIANOCOBALAMINA</b>	5 MG			
<b>650192</b>	<b>NERVOBION 5000</b>	<b>10 AMPOLLAS</b>	<b>TIAMINA, CLORHIDRATO</b>	100 MG	<b>IM (profunda)</b>	14,6€	<b>NO</b>

	<b>SOLUCIÓN INYECTABLE</b>	<b>DE 3 ML</b>	<b>PIRIDOXINA, CLORHIDRATO</b>	100 MG			
			<b>CIANOCOBALAMINA</b>	5 MG			