

Vitamina B₃ (Niacina, Niacinamida, Ácido Nicotínico ó Nicotinamida)

Autora: Dra. Belén Vega Piñeiro

<p>Indicaciones:</p> <p>Prevención y Tratamiento de la Pelagra</p>	<ul style="list-style-type: none"> - El déficit aislado es infrecuente y suele estar asociado a déficit de otras vitaminas del grupo B, en pacientes con malabsorción severa ó abuso de alcohol. - En países donde la fuente principal de alimentación es el maíz y/o el sorgo. - Uso prolongado de Isoniazida (asociado a déficit de Piridoxina) - Fármacos que inducen déficit de Niacina inhibiendo la conversión de Triptófano (uno de sus precursores) a Niacina: 5-FU, Pirazinamida, 6-MP, Hidantoína, Etionamida, Fenobarbital, Azatioprina, Cloramfenicol. - Enf. de Hartnup: por disminución de la absorción intestinal y de la reabsorción renal de Triptófano. - Síndrome Carcinoide: Triptófano se transforma en 5HTP y 5HT, y no en Niacina. 	
<p>DRI (> 18 años)</p> <p>Equivalentes de Niacina (NE): (1 NE = 1 mg de Niacina = 60 mg de Triptófano)</p>	<p>Varones:</p> <p>16 NE</p>	<p>Mujeres:</p> <p>14 NE Embarazo : 18 NE Lactancia: 17 NE</p>
<p>UL</p>	<p>> 35 NE</p> <p>Dosis elevadas: ≥ 1 g/día producen crisis vasomotoras mediadas por prostaglandinas, náuseas, vómitos y toxicidad hepática.</p> <p>Dosis \geq de 2 g/día, miopatía y hepatitis fulminante</p>	
<p>Dosis habituales</p>	<p>Tratamiento de la Pelagra: 50-100 mg/8 h VO.</p>	

DATOS DE INTERÉS:

- **Funciones:** Interviene en la síntesis y metabolismo de los CH. Precursora de NAD y NADP, importante en reacciones Redox. Participa en la reparación del DNA.
- **Fuentes:** leguminosas, leche, carne y huevos. Se encuentra en la mayor parte de los alimentos, excepto grasas y aceites.
- Triptófano se transforma en Niacina con una eficiencia de 60:1 (este proceso requiere vitamina B6)
- **Absorción:** en intestino delgado
- Su déficit causa la **Pelagra**, pigmentación de zonas expuestas a la luz (cuello: "collar de Casal"), lengua roja, diarrea, apatía, amnesia y desorientación. "**Las 4 D**": **dermatitis, diarrea, demencia y defunción**.
- **Diagnóstico:** medición de sus metabolitos en orina.

BIBLIOGRAFÍA:

Pazirandeh S, Burns DL. **UptoDate: Overview of water-soluble vitamins.**

Kirkland JB. **Niacin.** In: Modern Nutrition in Health and Disease, 11th Ed, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR (Eds), Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia 2014. p.331.

Cao S^{1,2}, Wang X^{1,2}, Cestodio K¹. Pellagra, an Almost-Forgotten Differential Diagnosis of Chronic Diarrhea: More Prevalent Than We Think. Nutr Clin Pract. 2019 Oct 9.

Portale S, Sculati M, Stanford FC, Cena H. Pellagra and anorexia nervosa: a case report. Eat Weight Disord. 2019 Sep 17.

Ng E¹, Neff M². Recognising the return of nutritional deficiencies: a modern pellagra puzzle. BMJ Case Rep. 2018 Nov 28;11(1). pii: e227454. doi: 10.1136/bcr-2018-227454.

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVPiva	Financiado
--------	------------------	--------------	------------------	-------	-----------------------	--------	------------

PREPARADOS CON VITAMINA B2- RIBOFLAVINA

	FÓRMULA MAGISTRAL?						
--	--------------------	--	--	--	--	--	--

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVPiva	Financiado
--------	------------------	--------------	------------------	-------	-----------------------	--------	------------

VITAMINA B3- NIACINA O NICOTINAMIDA ORAL

-	FÓRMULA MAGISTRAL	CÁPSULAS	NICOTINAMIDA	VARIAS DOSIS	VO	-	SI
---	-------------------	----------	--------------	--------------	----	---	----

VITAMINA B3- NIACINA O NICOTINAMIDA ORAL DE VENTA LIBRE

-	NIACINA SOLGAR	50 CÁPSULAS	NIACINA	500 mg	VO	25-27€ aprox.	NO
-	LAMBERTS NICOTINAMIDA	100 COMPRIMIDOS	NICOTINAMIDA	250 mg	VO	20€ aprox.	NO