

## Vitamina B<sub>6</sub> (Piridoxina)

Autora: Dra. Belén Vega Piñeiro

<b>Indicaciones:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- El déficit aislado es muy raro y se suele dar asociado al déficit de otras vitaminas del grupo B en pacs con malabsorción o abuso de alcohol.</li><li>- Por <b>Fármacos</b> que interfieren en su metabolismo: <b>neuropatía periférica asociada a Isoniazida</b> u otros fármacos (Pirazinamida, Hidralazina, Cicloserina, Penicilamina, levodopa/carbidopa).</li><li>- <b>Alcoholismo crónico</b></li><li>- <b>Intoxicación alcohólica aguda.</b></li><li>- Metabolopatías congénitas</li><li>- convulsiones Piridoxina-dependientes</li><li>- Anemia sideroblástica idiopática.</li></ul>	
<b>DRI (&gt; 18 años)</b>	Varones: 1,3 mg/día (18-50 a) 1,7 mg/día (> 50 a)	Mujeres: 1,3 mg/día (18-50 años) 1,5 mg/día (> 50 años) Embarazo 1,9 mg/día Lactancia: 2 mg/día
<b>UL</b>	A dosis altas (> 100 mg/día de forma prolongada) se han descrito casos de neuropatía periférica, fotosensibilidad, dermatitis, mareo y nauseas.	
<b>Dosis habituales</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Déficit de Piridoxina:</b> 10-20 mg/día VO x 3 semanas, seguido de 2-5 mg/día x varias semanas, en preparado multivitamínico.</li><li>- <b>Asociada al tto con Isoniazida (INZ) u otros fármacos:</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Profilaxis: 25-50 mg/día VO</li><li>- Tratamiento de PNP franca: 100-200 mg/día VO, sin suspender la INZ.</li></ul></li></ul>	
<b>Ajuste de Dosis</b>	<b>Gestación:</b> FDA A (C a dosis altas)	

### DATOS DE INTERÉS:

- **Función:** Actúa como cofactor de más de 100 enzimas del metabolismo de los aminoácidos. Participa en la conversión del triptófano a niacina. Participa en la síntesis del Hemo y de neurotransmisores.
- **Fuentes:** Leguminosas, frutos secos, cereales integrales, salvado de trigo y carne.
- **Absorción:** intestino proximal.
- **Déficit:** estomatitis, glositis, dermatitis y anemia microcítica. Debilidad, neuropatía periférica, depresión y confusión. Niveles bajos se asocian a aumento de Homocisteína y Prot C reactiva.
- **Fármacos antagonistas de Piridoxina:** Isoniazida, L-Dopa, Penicilamina.
- **Diagnóstico:** niveles plasmáticos
- **Toxicidad:** con dosis altas neuropatía sensitiva grave, reversible al suspender el tratamiento.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

Pazirandeh S, Burns DL. **UptoDate: Overview of water-soluble vitamins.**

Chawla J<sup>1</sup>, Kvarnberg D<sup>2</sup>. Hydrosoluble vitamins. Handb Clin Neurol. 2014;120:891-914.

Ghavanini AA, Kimpinski K. Revisiting the evidence for neuropathy caused by pyridoxine deficiency and excess. J Clin Neuromuscul Dis. 2014 Sep;16(1):25-31.

Mackey AD, Davis SR, Gregory III JF. Vitamin B6. In: Modern Nutrition in Health and Disease, 10th Ed, Shils ME, Shike M, Ross AC, Caballero B, Cousins RJ. (Eds), Lippincott Williams and Wilkins, Philadelphia 2006. p.452-461.

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVPiva	Financiado
<b>PIRIDOXINA ORAL</b>							
654831	BENADON 300 MG	20 COMPRIMIDOS	<b>PIRIDOXINA, CLORHIDRATO</b>	300 mg	VO	5,87€	<b>SI</b>
<b>PRODUCTOS DE PIRIDOXINA DE VENTA LIBRE</b>							
186402	CONDUCTASA NEO	30 CÁPSULAS	<b>PIRIDOXINA, CLORHIDRATO ZINC</b>	9 mg 10 mg	VO	6-7€ aprox.	<b>NO</b>
-	VITAMIN B6 LAMBERTS	100 COMPRIMIDOS	<b>PIRIDOXINA, CLORHIDRATO</b>	50 mg	VO	14€ aprox.	<b>NO</b>
-	VITAMINA B6 RETARD SORIA NATURAL	48 COMPRIMIDOS	<b>PIRIDOXINA, CLORHIDRATO</b>	200 mg	VO	6-7€ aprox.	<b>NO</b>
-	VITAMIN B6 100 MG SOLGAR	100 CÁPSULAS VEGETALES	<b>PIRIDOXINA, CLORHIDRATO</b>	100 mg	VO	14€ aprox.	<b>NO</b>
<b>PIRIDOXINA INTRAVENOSA</b>							
654791	BENADON 300 MG	6 AMPOLLAS DE 2 ML	<b>PIRIDOXINA, CLORHIDRATO</b>	300 mg	IV	5,03€	<b>SI</b>