

## Vitamina B<sub>7</sub> (Biotina)

Autores: Dr. José Ignacio Botella Carretero

<b>Indicaciones</b>	- Intestino corto con NPT prolongada sin aportes de biotina.	
<b>DRI (&gt; 18 años)</b>	Adultos: 25-30 ug/día	Embarazo: 30 ug/día Lactancia: 35 ug/día
<b>UL</b>	No descrita la toxicidad	
<b>Dosis habituales para tratar el déficit</b>	5-10 mg/d V.O.	

### Otros datos que interesan:

- **Función.** Gluconeogénesis y síntesis de ácidos grasos. Transportador de CO<sub>2</sub> para las carboxilasas mitocondriales y citosólicas. Catabolismo de aminoácidos como la leucina.
- **Fuente.** Soja, legumbres, levadura, yema de huevo, hígado. La clara tiene avidina que fija la biotina y disminuye su absorción.
- **Clínica:** En adultos cuadro neurológico con depresión, alucinaciones, parestesias, y anorexia y náuseas, junto con rash eritemato-descamativo en cara y extremidades. En lactantes produce hipotonía, letargia y apatía, junto con alopecia y rash característico alrededor de las orejas.
- **Diagnóstico.** Niveles urinarios disminuidos.

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVP <sup>iva</sup>	Financiado
<b>BIOTINA ORAL</b>							
653782	MEDEBIOTIN FUERTE 5 MG	40 COMPRIMIDOS	<b>BIOTINA, SODIO (SAL)</b>	5 MG	VO	3,78€	SI
<b>BIOTINA PARENTERAL</b>							
654580	MEDEBIOTIN FUERTE 5 MG	10 AMPOLLAS DE 1 ML	<b>BIOTINA, SODIO (SAL)</b>	5 MG	IM	4,98€	SI