

MINERALES: CALCIO

Autores: Dras. Julia Álvarez Hernández y Natalia Pérez Ferre

INDICACIONES	<ul style="list-style-type: none">- Malabsorción intestinal: Enfermedad de Crohn, aclorhidria, gastrectomía, síndrome de intestino corto, enfermedad celiaca, intolerancia a la lactosa, postcirugía bariátrica.- Incremento de las necesidades en distintas etapas de la vida: adolescencia, mujeres postmenopáusicas, ancianos- Osteoporosis- Hipocalcemia en niños- Hipertensión arterial (HTA)- Cáncer de colon- Raquitismo- Osteomalacia- Hipocalcemia crónica- Hiperfosfatemia en Insuficiencia renal crónica- Hipoparatiroidismo- Pancreatitis aguda
PRESENTACIONES	<ul style="list-style-type: none">- <u>Calcio, cloruro IV</u>: hipocalcemia severa, parada cardiaca, arritmias, hipermagnesemia o hipocalcemia, toxicidad por bloqueantes de canales del calcio.- <u>Fosfato, calcio (oral)</u>: hipocalcemia, osteoporosis, embarazo y lactancia, prevención balance negativo de Ca.- <u>Gluconato, calcio IV</u>: hipocalcemia severa, como aditivo en nutrición parenteral.- <u>Pidolato, calcio (oral)</u>: hipocalcemia, osteoporosis, embarazo y lactancia, prevención balance negativo de Ca.- <u>Complejo oseína-hidroxiapatita</u>: prevención y tratamiento de la osteoporosis en mujeres postmenopáusicas
FÁRMACOS HIPERCALCEMIANTES	<ul style="list-style-type: none">- Diuréticos tiazidas, vitamina D
FÁRMACOS HIPOCALCEMIANTES	<ul style="list-style-type: none">- Diuréticos asa, corticoides, foscarnet, pentamidina, cisplatino, pamidronato, colchicina, fenitoína y fenobarbital

CALCEMIA	- Valor normal en sangre: 8,5 a 10 mg/dl	
DRI (> 18 años)	Varones: 1200 mg/día	Mujeres: 1200 mg/día Embarazo: 1300 mg/día Lactancia: 1300 mg/día
DOSIS HABITUALES	1 - 4 g/día según evolución clínica (v.o) 200-400 mg/día (balance negativo) – dieta ↓ en calcio 500-850 mg/día (balance neutro o positivo) – dieta ↑ en calcio 10-15 mEq/día (NPT)	
TRATAMIENTO	<p><u>INTRAVENOSO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hipocalcemia severa <ul style="list-style-type: none"> - Infusión inicial de 100-300mg de Ca elemento <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cloruro cálcico al 10% 5-10ml, en 100ml de G5% a pasar en 10-15 min ▪ Gluconato cálcico 1-3 amp 10% 10ml diluidas en 100-250ml G5% a pasar en 10-15min - Mantenimiento 2-4mg de Ca elemento/kg/h <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cloruro cálcico al 10% 1 amp de 10ml diluida en 500ml de G5% ▪ Gluconato cálcico 2-3 amp 10% 10ml diluidas en 500ml de G5% • Parada cardíaca, arritmia en hiperpotasemia, hipermagnesemia, toxicidad por bloqueantes del Ca²⁺: <ul style="list-style-type: none"> - cloruro cálcico al 10%: 2-5ml lentamente (1-2 ml/min), repetible a los 5 min. <p>•</p> <p><u>ORAL</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Hipocalcemia: 1-4 gr/día de Ca²⁺ según evolución clínica • Prevención osteoporosis: <ul style="list-style-type: none"> - mujeres premenopáusicas: 1000mg/día de Ca²⁺ - mujeres postmenopáusicas: 1200-1500mg/día de Ca²⁺ - varones edad avanzada: 1200-1500mg/día de Ca²⁺ • Tratamiento osteoporosis: 1200-1500mg/día de Ca²⁺ • Suplementos en embarazo y lactancia: 1200-1500mg/día Ca²⁺ • Hiperfosfatemia: habitualmente 2-8g de Ca/día repartidos en 2-4 dosis <p><u>I.RENAL:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Precaución en Insuficiencia renal leve a moderada. • En Clcr>25 ml/min puede ser necesario ajustar la dosis de acuerdo a los niveles séricos de calcio. Riesgo de hipercalcemia 	

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVP _{Iva}	Financiado
CALCIO ORAL							
653627	CAOSINA	24 SOBRES	CALCIO, CARBONATO 2500 MG	Calcio elemento 1000 mg (50 mEq) (25 mmol)	VO	2,5€	SI
656748	CAOSINA	60 SOBRES	CALCIO, CARBONATO 2500 MG	Calcio elemento 1000 mg (50 mEq) (25 mmol)	VO	5,50€	SI
718882	NATECAL	20 COMPRIMIDOS MASTICABLES	CALCIO, CARBONATO 1500 MG	Calcio elemento 600 mg (30 mEq) (15 mmol)	VO	2,5€	SI
652214	NATECAL	60 COMPRIMIDOS MASTICABLES	CALCIO, CARBONATO 1500 MG	Calcio elemento 600 mg (30 mEq) (15 mmol)	VO	3,29€	SI
834531	CIMASCAL	60 COMPRIMIDOS MASTICABLES	CALCIO, CARBONATO 1500 MG	Calcio elemento 600 mg (30 mEq) (15 mmol)	VO	3,29€	SI
693796	MASTICAL	60 COMPRIMIDOS MASTICABLES	CALCIO, CARBONATO 1250 MG	Calcio elemento 500 mg (25 mEq) (12,5 mmol)	VO	2,75€	SI
655837	MASTICAL	90 COMPRIMIDOS MASTICABLES	CALCIO, CARBONATO 1250 MG	Calcio elemento 500 mg (25 mEq) (12,5 mmol)	VO	4,12€	SI
654829	CALCIO 20 EMULSIÓN	FRASCO 300 ML	CALCIO, FOSFATO 104,4 MG/5 ML	Calcio elemento 41,6 mg/ 5 ml (2,08 mEq en 5 ml) (1,04 mmol en 5 ml)	VO	2,5€	SI

915793	OSTRAM*	30 SOBRES	CALCIO, FOSFATO 3300 MG	Calcio elemento 1276 mg (64 mEq) (32 mmol)	VO	7,52€	SI
653220	IBERCAL SOBRES*	30 SOBRES	CALCIO, PIDOLATO 3750 MG	Calcio elemento 500 mg (25 mEq) (12,5 mmol)	VO	12,79€	SI
708057	IBERCAL COMPRIMIDOS EFERVESCENTES*	30 COMPRIMIDOS EFERVESCENTES	CALCIO, PIDOLATO 1852 MG	Calcio elemento 250 mg (12,5 mEq) (6,25 mmol)	VO	6,81€	SI
654103	TEPOX CAL*	30 SOBRES	CALCIO, PIDOLATO 3750 MG	Calcio elemento 500 mg (25 mEq) (12,5 mmol)	VO	12,79€	SI
980755	OSTEOPOR	40 COMPRIMIDOS	HIDROXIAPATITA OSEÍNA COMPLEJO 830 MG	Calcio elemento 178 mg (8,9 mEq) (4,45 mmol)	VO	7,85€	SI
				Fósforo elemento 82 mg			
653551	CALCIUM SANDOZ	30 COMPRIMIDOS EFERVESCENTES	CALCIO, LACTOGLUCONATO 1132 MG	Calcio elemento 500 mg (25 mEq) (12,5 mmol)	VO	4,04€	SI
			CALCIO, CARBONATO 875 MG				
717876	CALCIUM SANDOZ	60 COMPRIMIDOS EFERVESCENTES	CALCIO, LACTOGLUCONATO 1132 MG	Calcio elemento 500 mg (25 mEq) (12,5 mmol)	VO	7,43€	SI

			CALCIO, CARBONATO 875 MG				
CALCIO INTRAVENOSO							
635656	CLORURO CÁLCICO BRAUN	100 AMPOLLAS DE 10 ML	CALCIO, CLORURO HEXAHIDRATO 1000 MG	Calcio elemento 182 mg en 10 ml 9,13 mEq de calcio en 10 ml 4,56 mmol de calcio en 10 ml	IV	40,09€	H
660231	SUPLECAL	20 AMPOLLAS DE 10 ML	CALCIO SACARATO TETRAHIDRATADO 50 MG	Calcio elemento 93 mg en 10 ml	IV	20,61€	H
			GLUCONACO CÁLCICO MONOHIDRATO 891 MG	4,6 mEq de calcio en 10 ml 2,3 mmol de calcio en 10 ml			

H: Uso hospitalario

CARBOCAL (AHORA NATECAL)