

Vitamina B₁₂ (Cianocobalamina)

Autores: Dra. Irene Gonzalo Montesinos

INDICACIONES	<ul style="list-style-type: none">- <u>Anemia perniciosa</u>- <u>Malabsorción ligada a alimentos:</u> envejecimiento- <u>Gastritis atrófica</u>- <u>Cirugía</u> con resección del estómago y/o íleon terminal- <u>Fármacos:</u> inhibidores de la bomba de protones, metformina, colestiramina, cloranfenicol, aminoglicósidos, colchicina, preparaciones de K de liberación sostenida, ác. aminosalicílico, anticonvulsivantes (fenitoína, fenobarbital, primidona), antihistamínicos H₂, radiaciones de Co, ác. ascórbico.- <u>Carencial:</u> veganos, ancianos, alcohólicos.- ** <u>ANTÍDOTO:</u> se usa la hidroxicobalamina en caso de Intoxicación por monóxido de carbono y por cianuro.	
DRI	Adultos: 2,4 mcg/día Niños 0,9-1,8 mcg/día	Embarazo: 2,6 mcg/día Lactancia: 2,8 mcg/día
DOSIS HABITUALES PARA DÉFICIT	Veganos 50-150 mcg/día v.o. 500-1000 mcg/día v.o. si no toleran el im. NPT	
TRATAMIENTO	<u>SINTOMÁTICO</u> <ul style="list-style-type: none">• 1000 mcg/día durante 7 días, 1000 mcg/semana durante 4-8 semanas y después 1000 mcg/mes <u>ASINTOMÁTICO</u> <ul style="list-style-type: none">• 100 mcg/día durante 5 días y después 1000 mcg/mes <u>PROFILAXIS ANEMIA PERNICIOSA</u> <ul style="list-style-type: none">• 250-1000 mcg/mes indefinidamente <u>TEST DE SHILLING</u> <ul style="list-style-type: none">• Dosis única de 1000 mcg <u>INTOXICACIÓN POR CIANURO E INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO</u> <ul style="list-style-type: none">• Vial de 2,5 g de hidroxicobalamina en 100 mL de SSF o Ringer lactato 5% en 15 minutos e inmediatamente después, se repite el mismo proceso. Se puede administrar hasta 2 veces más. <u>TROMBOPENIA EXTREMA</u> <ul style="list-style-type: none">• Puede administrarse Optovite iv	

Vitamina B₁₂ (Cianocobalamina)

Autores: Dra. Irene Gonzalo Montesinos

Código	NOMBRE COMERCIAL	Presentación	Principio Activo	DOSIS	Vía de administración	PVP _{Iva}	Financiado
CIANOCOBALAMINA							
699470	CROMATONBIC B12	8 AMPOLLAS DE 1 ML	CIANOCOBALAMINA	1 MG	IM	3,12€	SI
665906	CYANOKIT	1 VIAL 5G POLVO	HIDROXICOBALAMINA (ANTÍDOTO)	5 G	IV	682,15€	SI
784652	MEGAMILBEDOCE	10 AMPOLLAS DE 2 ML	HIDROXICOBALAMINA	10 MG	IM (preferente) Otras: IV, SC, VO	59,12€	NO
798462	OPTOVITE	5 AMPOLLAS DE 2 ML	CIANOCOBALAMINA	1 MG	IM (preferente) Otras: IV, SC, VO	2,28€	SI

***BENEXOL, HIDROXIL, NERVOBION:** Consultar ficha de combinaciones de vitaminas B1-B6-B12

****FOLI DOCE:** Consultar ficha de ácido fólico