

## MICRONUTRIENTE: COBRE

Autores: Dr. José Ignacio Botella Carretero

<b>Indicaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Malabsorción o maldigestión severa de cualquier causa (intestino corto, insuficiencia pancreática exocrina, EII, enteritis rdica, fibrosis quística, celíaca, etc.)</li><li>- Dietas deficitarias (restrictivas, AN, ancianos, vegetarianos, alcoholismo...).</li><li>- Cirugía bariátrica malabsortiva (derivación biliopancreática, cruce duodenal, raramente en el bypass gástrico).</li><li>- NPT asociada a enfermedades con incremento en las pérdidas de Cu (malabsorción, fístulas intestinales, etc.).</li><li>-Lactantes pretérmino de bajo peso. Renutricin en niños desnutridos por consumo excesivo y bajos depósitos previos.</li><li>- Tratamiento con dosis altas de zinc o con penicilamina.</li></ul>	
<b>DRI (&gt; 18 años)</b>	Contenido total corporal en adulto de 70 kg = 10 mg. Adultos: 900 ug/día	Embarazo: 1000 ug/día Lactancia: 1300 ug/día
<b>UL</b>	Máximo 10 mg/d en adultos para evitar toxicidad (fallo hepático, insuficiencia renal, anemia hemolítica y coma)	
<b>Dosis habituales para tratar el déficit</b>	2-10 mg/día v.o de sulfato de cobre	

### Otros datos que interesan:

- Lugar de absorción preferente: duodeno y yeyuno principalmente, y en menor medida en estómago.
- Fuentes: carnes, marisco, hígado, frutos secos, legumbres.
- Eliminación: principalmente digestiva por vía biliar.
- Su déficit causa anemia, retraso de crecimiento, falta de queratinización y pigmentación del pelo, hipotermia, osteopenia, deterioro mental. Causas: malabsorción, síndrome nefrtico, dosis altas de zinc que impiden absorción de cobre.
- Diagnóstico cobre sérico <65  $\mu\text{g/dL}$  y ceruloplasmina <18 mg/dL (cada mg de ceruloplasmina transporta 3,13  $\mu\text{g}$  de cobre, y supone el 90% del cobre circulante). Cupruria baja en el déficit de cobre para el diagnóstico diferencial con la enfermedad de Wilson.

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVP <sup>iva</sup>	Financiado
<b>PREPARADOS CON COBRE</b>							
151376	COBRE NM	60 CAP	<b>SULFATO DE COBRE 5,023 G</b>	2 mg de cobre elemento	VO	25€ aprox.	<b>NO</b>
<b>FÓRMULAS MAGISTRALES</b>							
<i>FM</i>	SULFATO DE COBRE 0,1%	FRASCO	<b>SULFATO DE COBRE</b>			€	<b>NO</b>