

Vitamina B₉ (Ácido fólico)

Autores: Dr. José Ignacio Botella Carretero

Indicaciones	<ul style="list-style-type: none">- Anemia megaloblástica, trastornos neurológicos, diarrea, estomatitis, glositis.- Profilaxis de defectos del tubo neural en embarazo.- Causado por desnutrición, alcoholismo, ingesta escasa de frutas y verduras, malabsorción, anemia hemolítica crónica o eritropoyesis muy activa, embarazo, toxicidad por fármacos (metotrexate, inhibidores de la síntesis de ADN, fenitoína, primidona, fenobarbital).
DRI (> 18 años)	300-400 µg/d. Embarazo y lactancia 400-500 µg/d
Dosis habituales para tratar el déficit	<ul style="list-style-type: none">- Profilaxis y tratamiento de anemia: 5 mg/día oral 4 meses, después 5 mg/semana de mantenimiento.- Profilaxis toxicidad por metotrexate: 5 mg/semana.- Profilaxis defectos del tubo neural: 400 µg/día desde periodo preconcepcional hasta semana 12 de gestación.

Otros datos que pueden interesar:

- Función. Transferencia de carbonos en grupos metil y formil a varios compuestos orgánicos en procesos de síntesis de macromoléculas.
- Fuente. Frutas y vegetales.
- Diagnóstico. Fólico sérico <4ng/mL.
- Toxicidad. Muy rara. Puede disminuir niveles de B₁₂ (trampa del folato).

Código	Nombre Comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVPiva	Financiado
PREPARADOS COMERCIALIZADOS							
939579	ACFOL 5 mg	28 COM	FÓLICO, ÁCIDO	5 MG	VO	2,5 €	SI
659323	BIALFOLI 5 mg	60 COM	FÓLICO, ÁCIDO	5 MG	VO	6,31 €	NO
700505	ÁCIDO FÓLICO ASPOL 10 MG	50 CAP	FÓLICO, ÁCIDO	10 MG	VO	8,27€	SI
756841	ZOLICO 400 MCG	28 COM	FÓLICO, ÁCIDO	400 MCG	VO	2,5€	SI
ASOCIACIONES CON VIT B12							
866152	FOLI-DOCE	28 COM	FÓLICO, ÁCIDO	400 mcg	VO	3,39€	SI
			CIANOCOBALAMINA	2 mcg			
ASOCIACIONES CON YODO Y B12							
656845	YODOCEFOL	28 COM	FÓLICO, ÁCIDO	400 mcg	VO	5,84€	SI
			POTASIO, IODURO	200 mcg			
			CIANOCOBALAMINA	2 mcg			

659133	YODUK COMPLEX	28 COM	FÓLICO, ÁCIDO	400 mcg	VO	5,84€	SI
			POTASIO, IODURO	229,35 mcg			
			CIANOCOBALAMINA	2 mcg			
661735	YOFOLVIT	28 COM	FÓLICO, ÁCIDO	400 mcg	VO	5,84€	SI
			POTASIO, IODURO	200 mcg			
			CIANOCOBALAMINA	2 mcg			
660229	NATIFAR 200/400/2 MCG	28 COM	FÓLICO, ÁCIDO	400 mcg	VO	5,84€	SI
			POTASIO, IODURO	200 mcg			
			CIANOCOBALAMINA	2 mcg			
661051	NATIMED	28 COM	FÓLICO, ÁCIDO	400 mcg	VO	5,84€	SI
			POTASIO, IODURO	300 mcg			
			CIANOCOBALAMINA	2 mcg			

ASOCIACIONES CON HIERRO							
659293	BIALFER 90/1 mg	60 COM	HIERRO(II),SULFATO	90 mg	VO	46,83€	NO
			FÓLICO, ÁCIDO	1 mg			
699553	FOLIFERRON	30 GRA	HIERRO(II),FUMARATO	100 mg	VO	1,36€	SI
			FÓLICO, ÁCIDO	150 mcg			
708362	NORMOVITE ANTIANÉMICO	20 GRA	HIERRO(II),GLUCEPTATO	300 mg	VO	2,86€	SI
			FÓLICO, ÁCIDO	1 mg			
951418	NORMOVITE ANTIANÉMICO	50 GRA	HIERRO(II),GLUCEPTATO	300 mg	VO	4,21€	SI
			FÓLICO, ÁCIDO	1 mg			
PREPARADOS DE FOLINATO ORAL							
963470	LEDERFOLIN ORAL15 mg	10 COM	FOLINATO CÁLCICO	15 mg	VO	8,99€	SI
699405	CROMATONBIC FOLÍNICO 1 mg	30 VIA (BEBIBLES)	FOLINATO CÁLCICO	1 mg	VO	2,5€	SI
PREPARADOS DE FOLINATO IV (PARA RESCATES CON FOLINATO Y EN TERAPIAS CITOTÓXICAS)							
658282	FOLINATO CÁLCICO GES EFG 350 MG 1 VIAL POLVO	1 VIAL	FOLINATO CÁLCICO	350 mg	IV	29,6€	H

602393	FOLINATO CÁLCICO GES EFG 350 MG 25 VIALES POLVO	25 VIA	FOLINATO CÁLCICO	350 mg	IV	519,19€	H
602392	FOLINATO CÁLCICO GES EFG 50 MG (10 MG/ML) 25 AMP 5 ML	25 AMP	FOLINATO CÁLCICO	50 mg	IV	74,17€	H
658277	FOLINATO CÁLCICO GENFARMA EFG 350 MG 1 VIAL POLVO	1 VIA	FOLINATO CÁLCICO	350 mg	IV	29,6€	H
602389	FOLINATO CÁLCICO GENFARMA EFG 350 MG 25 VIALES POLVO	25 VIA	FOLINATO CÁLCICO	350 mg	IV	519,19€	H
662046	FOLINATO CÁLCICO NORMON EFG 350 MG 1 VIAL POLVO	1 VIA	FOLINATO CÁLCICO	350 mg	IV	29,6€	H
602855	FOLINATO CÁLCICO NORMON EFG 350 MG 25 VIALES POLVO	25 VIA	FOLINATO CÁLCICO	350 mg	IV	519,19€	H
602853	FOLINATO CÁLCICO NORMON EFG 50 MG (10 MG/ML) 25 VIALES+25 AMPOLLAS	25 VIA	FOLINATO CÁLCICO	50 mg	IV	74,17€	H
652372	FOLINATO CÁLCICO TEVA EFG 300 MG (10 MG/ML) 1 AMP 30 ML	1 AMP	FOLINATO CÁLCICO	300 mg	IV	25,37€	H
652367	FOLINATO CÁLCICO TEVA EFG 50 MG (10 MG/ML) 1 AMP 5 ML	1 AMP	FOLINATO CÁLCICO	50 mg	IV	4,23€	H