

## MICRONUTRIENTE: HIERRO

Autores: Dra. Olga Sánchez-Vilar Burdiel

<b>Indicaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tratamiento de anemia ferropénica</li> <li>• Prevención de estados carenciales (embarazo, lactancia, malabsorción, dietas muy restrictivas, NPD, pacientes en HD en tratamiento con eritropoyetina, intestino corto)</li> </ul>										
<b>DRI (&gt; 18 años)</b>	Varones: 8 mg/día (14-18 años: 11 mg/d)	Mujeres: 8 mg/d (9-13 a y >51 a) 15 mg/d (14-18 a) 18 mg/d (19-50 a) Embarazo: 27 mg/día Lactancia: 9 mg/día									
<b>UL</b>	40 mg/día (<14 a) 45 mg/d (>14 a)										
<b>Dosis habituales para tratar el déficit</b>	<p><b>Oral:</b> 120-200 mg/d en 2-3 dosis. (2-3 mg/kg)            Mantener 2-3 meses después de la normalización de la Hb para repleción. De elección <u>sales ferrosas</u>.</p> <p><b>Parenteral:</b> Dosis (mg Fe elemento) = <math>\Delta\text{Hg (g/dL)} \times \text{Peso (kg)} \times 2,4 + 1000</math>. Repartir en dosis de 100 mg separadas 3-7 días entre sí</p> <p>Para <b>hierro carboximaltosa</b>, estrategia simplificada (repartir en dosis de hasta 1000 mg/semana):</p> <table border="1" data-bbox="691 1406 1406 1507"> <thead> <tr> <th>Hb (g/dl)*</th> <th>Peso 35-&lt;70 kg</th> <th>Peso ≥ 70 kg</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>&lt; 10</td> <td>1500 mg</td> <td>2000 mg</td> </tr> <tr> <td>≥ 10</td> <td>1000 mg</td> <td>1500 mg</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Si déficit aislado, sin anemia, administrar 500 mg</p>		Hb (g/dl)*	Peso 35-<70 kg	Peso ≥ 70 kg	< 10	1500 mg	2000 mg	≥ 10	1000 mg	1500 mg
Hb (g/dl)*	Peso 35-<70 kg	Peso ≥ 70 kg									
< 10	1500 mg	2000 mg									
≥ 10	1000 mg	1500 mg									

Otros datos que pueden interesar:

- Lugar de absorción preferente: duodeno y yeyuno principalmente.
- Mejor absorción sales ferrosas que son más baratas, en ayunas y con ácido ascórbico (250 mg).

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVP <sub>iva</sub>	Financiado
<b>HIERRO (II) ORAL</b>							
651473	FERBISOL	50 CÁPSULAS	FERROGLICINA, SULFATO 567,66 MG	Hierro (II) 100 mg	VO	13,57€	SI
870261	FERROSANOL	50 CÁPSULAS	FERROGLICINA, SULFATO 567,66 MG	Hierro (II) 100 mg	VO	13,57€	SI
654625	GLUTAFERRO GOTAS	FRAS 25 ML	FERROGLICINA, SULFATO 170 MG/ ML	Hierro (II) 30 mg en 1 ml	VO	7,03€	SI*
873448	LOSFERRON	30 COMPRIMIDOS EFERVESCENTES	HIERRO (II), GLUCONATO 695 MG	Hierro (II) 80 mg	VO	10,52€	SI
656821	CROMATONBIC FERRO	30 VIALES BEBIBLES	HIERRO (II), LACTATO 157,1 mg	Hierro (II) 37,5 mg	VO	5,76€	SI
656582	FERO-GRADUMET	30 COMPRIMIDOS	HIERRO (II), SULFATO HEPTAHIDRATO 325 MG	Hierro (II) 105 mg	VO	3,28€	SI
672908	TARDYFERON	30 COMPRIMIDOS	HIERRO (II), SULFATO SESQUIHIDRATO 256,3 MG	Hierro (II) 80 mg	VO	2,5€	SI
<b>HIERRO (III) ORAL</b>							
680155	FERROPROTINA	30 COMPRIMIDOS SOLUBLES	FERRIMANITOL OVOALBÚMINA 300 MG	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36€	SI
656823	FERROPROTINA	30 SOBRES GRANULADO	FERRIMANITOL OVOALBÚMINA 300 MG	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36€	SI

663122	<b>FERROPROTINA</b>	15 SOBRES GRANULADO	<b>FERRIMANITOL OVOALBÚMINA 600 MG</b>	Hierro (III) 80 mg	VO	14,05€	<b>SI</b>
685419	<b>KILOR</b>	30 COMPRIMIDOS SOLUBLES	<b>FERRIMANITOL OVOALBÚMINA 300 MG</b>	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36€	<b>SI</b>
656822	<b>KILOR</b>	30 SOBRES GRANULADO	<b>FERRIMANITOL OVOALBÚMINA 300 MG</b>	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36€	<b>SI</b>
661856	<b>KILOR</b>	15 SOBRES GRANULADO	<b>FERRIMANITOL OVOALBÚMINA 600 MG</b>	Hierro (III) 80 mg	VO	14,05€	<b>SI</b>
672587	<b>PROFER</b>	30 COMPRIMIDOS SOLUBLES	<b>FERRIMANITOL OVOALBÚMINA 300 MG</b>	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36€	<b>SI</b>
656798	<b>PROFER</b>	30 SOBRES GRANULADO	<b>FERRIMANITOL OVOALBÚMINA 300 MG</b>	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36€	<b>SI</b>
661499	<b>PROFER</b>	15 SOBRES GRANULADO	<b>FERRIMANITOL OVOALBÚMINA 600 MG</b>	Hierro (III) 80 mg	VO	14,05€	<b>SI</b>
679947	<b>SYRON</b>	30 COMPRIMIDOS SOLUBLES	<b>FERRIMANITOL OVOALBÚMINA 300 MG</b>	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36€	<b>SI</b>
672674	<b>SYRON</b>	15 SOBRES GRANULADO	<b>FERRIMANITOL OVOALBÚMINA 600 MG</b>	Hierro (III) 80 mg	VO	14,05€	<b>SI</b>
761288	<b>PODERTONIC NIÑOS</b>	20 SOBRES	<b>FERROCOLINATO 500 MG</b>	Hierro (III) 56,3 mg	VO	5,23€	<b>SI</b>
761916	<b>PODERTONIC ADULTOS</b>	20 SOBRES	<b>FERROCOLINATO 1 G</b>	Hierro (III) 112,6 mg	VO	6,2€	<b>SI</b>

777896	<b>LACTOFERRINA</b>	20 VIALES BEBIBLES	<b>PROTEINSUCCINILATO DE HIERRO (III) 800 MG</b>	Hierro (III) 40 mg	VO	12,52€	<b>SI</b>
776773	<b>FERPLEX 40</b>	20 VIALES BEBIBLES	<b>PROTEINSUCCINILATO DE HIERRO (III) 800 MG</b>	Hierro (III) 40 mg	VO	12,52€	<b>SI</b>
778019	<b>FERROCUR</b>	20 VIALES BEBIBLES	<b>PROTEINSUCCINILATO DE HIERRO (III) 800 MG</b>	Hierro (III) 40 mg	VO	12,52€	<b>SI</b>
<b>HIERRO PARENTERAL</b>							
660903	<b>FERINJECT</b>	5 VIALES DE 2 ML	<b>HIERRO (III), CARBOXIMALTOSA 50 MG EN 1 ML</b>	Hierro (III) 100 mg	IV	579,19 €	<b>H</b>
660904	<b>FERINJECT</b>	5 VIALES DE 10 ML	<b>HIERRO (III), CARBOXIMALTOSA 50 MG EN 1 ML</b>	Hierro (III) 500 mg	IV	152,79 €	<b>H</b>
658111	<b>COSMOFER</b>	5 AMPOLLAS DE 2 ML	<b>DEXTRANOS(COMPLEJOS) HIERRO(III) 100 MG</b>	Hierro (III) 100 mg	IV	80,29€	<b>H</b>
651082	<b>FERIV</b>	5 AMPOLLAS DE 5 ML	<b>HIDRÓXIDO-SACAROSA HIERRO (III) 100 MG</b>	Hierro (III) 100 mg	IV	64,49€	<b>H</b>
882886	<b>VENOFER</b>	5 AMPOLLAS DE 5 ML	<b>HIDRÓXIDO-SACAROSA HIERRO (III) 100 MG</b>	Hierro (III) 100 mg	IV	90,29€	<b>H</b>
685977	<b>VENOFER</b>	5 VIALES DE 2,5 ML	<b>HIDRÓXIDO-SACAROSA HIERRO (III) 50 MG</b>	Hierro (III) 50 mg	IV	45,15€	<b>H</b>
664575	<b>VENOFER</b>	5 VIALES DE 5 ML	<b>HIDRÓXIDO-SACAROSA HIERRO (III) 100 MG</b>	Hierro (III) 100 mg	IV	90,29€	<b>H</b>
<b>OTROS (Complemento alimenticio)</b>							

	<b>FISIOGEN FERRO</b>	30 CÁPSULAS, 350 MG	<b>PIROFOSFATO FÉRRICO ENCAPSULADO EN LIPOSOMAS (ABSORCIÓN POR LAS CÉLULAS M DEL INTESTINO DELGADO)</b>	Hierro 14 mg Vit C 60 mg Vit B <sub>12</sub> 0,675 mcg	VO	21,35€ Aprox	<b>NO</b>
	<b>FISIOGEN FERRO FORTE</b>	30 CÁPSULAS, 600 MG	<b>PIROFOSFATO FÉRRICO ENCAPSULADO EN LIPOSOMAS (ABSORCIÓN POR LAS CÉLULAS M DEL INTESTINO DELGADO)</b>	Hierro 30 mg Vit C 60 mg	VO	26,65€ Aprox	<b>NO</b>
	<b>FISIOGEN FERRO FORTE</b>	30 SOBRES CON GRANULADO ORAL DE 2,1 G. PESO NETO 63 G.	<b>PIROFOSFATO FÉRRICO ENCAPSULADO EN LIPOSOMAS (ABSORCIÓN POR LAS CÉLULAS M DEL INTESTINO DELGADO)</b>	Hierro 30 mg Vit C 64 mg	VO	26,65€ Aprox	<b>NO</b>

**H:** Uso hospitalario

Algunos datos:

-FER-IN-SOL: Producto de parafarmacia

\*GLUTA FERRO: Con inclusión individualizada