

MICRONUTRIENTE: MAGNESIO

Autores: Dra. Patricia Díaz Guardiola

Indicaciones	<p>- <u>Malabsorción o maldigestión</u> de cualquier causa (intestino corto, insuficiencia pancreática exocrina, EII, enteritis rdica, fístulas intestinales)</p> <p>- <u>Renales</u>: tubulopatías por fármacos, acidosis tubular, hiperaldosteronismo primario, NTA, postransplante renal; DM mal controlada</p> <p>-<u>Fármacos</u>: diuréticos, Anfotericina, Aminoglucósidos, Cisplatino, Ciclofosfamida, Ciclosporina IBP, Tacrolimus</p> <p>-<u>Carencial</u>: déficit de Vitamina D, alcohólicos.</p> <p>-<u>Síndrome de realimentación</u></p> <p>-<u>Hipercalcemia e hipofosfatemia</u></p> <p>-<u>Enfermedades genéticas</u>:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Síndrome de Bartter • Síndrome de Gittelman <p>- Eclampsia</p> <p>- Torsade de pointes por QT largo</p>	
ETIOLOGÍA	$EF\ Mg = \frac{(Mg\ orina) \times Cr_{Plasma}}{(0,7 \times Mg\ Plasma) \times Cr_{orina}} \times 100$ <ul style="list-style-type: none"> • Mg orina 24h >10-30 mg o EFMg >2% → renal • Mg orina 24h <10 mg o EFMg < 2% → extrarrenal 	
DRI (> 18 años)	Varones: 420 mg/día	Mujeres: 320 mg/día Embarazo: 350 mg/día Lactancia: 320 mg/día
UL	250-500 (20-40mEq) mg/día v.o. Limitado por diarrea 15-30 mEq/día (en la NPT)	
Dosis habituales de tratamiento	<p><u>SINTOMÁTICO</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Agudo y grave (alteraciones ECG) → 1-2 gramos (1 ampolla) en 2-5 min • <1 → 1-2 gramos (1 amp) en 50-100 ml de SG 5% en 5-60 min, posteriormente 4 a 8 gramos (4 ampollas) en 12-24 horas. Durante 3-7 días <p><u>ASINTOMÁTICO</u> iv (diluir en SG5% o SSF 0,9 250-1000 ml)</p> <ul style="list-style-type: none"> • <1 → 4-8 gr (4 ampollas) en 12-24 • 1-1,5 → 2-4 gr (2 ampollas) en 4-12 horas • 1,6-1,9 → 1-2 gr (1 ampolla) en 2 horas <p><u>ORAL</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 250-500 (20-40mEq) mg/día, repartido en tomas <p><u>I.RENAL:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Precaución: 50% de la dosis. Monitorizar 	

Información adicional:

- Fuente de Mg: soja, frutos secos, cereales integrales, espinacas, pipas de calabaza, plátano, chocolate...
- Lugar de absorción preferente: en yeyuno, algo en colon

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVPiva	Financiado
MAGNESIO ORAL							
960518	ACTIMAG 2G/5 ML	FRAS 100 ML	MAGNESIO, PIDOLATO	170 mg de Mg en 5 ml (14,3 mEq en 5 ml)	VO	13,97€	NO
856567	MAGNESIOBOI 404,85 MG	50 COMPRIMIDOS	MAGNESIO, LACTATO	48,62 mg de Mg (4 mEq)	VO	6,82€	NO
881631	MAGNESIUM PYRE	50 COMPRIMIDOS	MAGNESIO, IODURO MAGNESIO, FLUORURO MAGNESIO, CLORURO	64 mg de Mg (5,56 mEq)	VO	5,95€	NO
720284	MAGNOGENE	45 COMPRIMIDOS	MAGNESIO, HIDRÓXIDO MAGNESIO, FLUORURO MAGNESIO, BROMURO	51,4 mg de Mg (4,25 mEq)	VO	4,86€	NO
164755.9	MAGNESIO NM	20 SOBRES	MAGNESIO, LACTATO MAGNESIO, ÓXIDO	200 mg de Mg (16,7 mEq)	VO	20€ aprox	NO
169878.0		100 SOBRES				En el laboratorio 13€ (LA CAJA DE 20)	
176779.0	MAGNESIO NM	90 CÁPSULAS	MAGNESIO, LACTATO MAGNESIO, ÓXIDO	105.8 MG (8.71 mEq)	VO		NO

1mMol=2 mEq= 24 mg de Magnesio elemento

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVPiva	Financiado
169744	FITOMAGNESIO*	60 COMPRIMIDOS	MAGNESIO (CITRATO, MALATO BISGLICINATO Y GLICEROFOSFATO) *CONTIENE PLANTAS. POSIBLES INTERACCIONES	150 mg de Mg	VO	23,75€	NO
320101	MAGNESIO AQUILEA EFERVESCENTE*	14 COMPRIMIDOS EFERVESCENTES	MAGNESIO, CARBONATO	300 mg de Mg	VO	4€ aprox.	NO
168944	MAGNESIO AQUILEA EFERVESCENTE*	28 COMPRIMIDOS EFERVESCENTES	MAGNESIO, CARBONATO	300 mg de Mg	VO	6€ aprox	NO
163174	MANGENSIO* AQUILEA GRANULADO	14 SOBRES	MAGNESIO, CARBONATO MAGNESIO, TRICITRATO	375 mg de Mg	VO	4€ aprox.	NO
322529	MAGNESIO* ARKOVITAL	30 CÁPSULAS	MAGNESIO, ÓXIDO + VITAMINA B6 (1 mg)	150 mg de Mg	VO	5-6€ aprox.	NO
161420	MAGNESIO ARKOVITAL EFERVESCENTE*	14 COMPRIMIDOS EFERVESCENTES	MAGNESIO, CARBONATO	375 mg de Mg	VO	4€ aprox.	NO
242396	MAGNESIO PH*	20 COMPRIMIDOS EFERVESCENTES	MAGNESIO, CARBONATO MAGNESIO, ÓXIDO	300 mg de Mg	VO	4€ aprox.	NO

FÓRMULAS MAGISTRALES

1mMol=2 mEq= 24 mg de Magnesio elemento

FM	MAGNESIO ORAL	FRAS 1 L	MAGNESIO, CITRATO	48,8 mg de Mg en 5 ml (4,02 mEq en 5ml)	VO	-	NO
MAGNESIO INTRAVENOSO							
701105	SULFATO DE MAGNESIO GENFARMA 150 MG/ML	10 AMPOLLAS DE 10 ML	MAGNESIO, SULFATO HEPTAHIDRATO	148,02 mg de Mg en 10 ml (12,18 mEq en 10 ml)	IV	12,41€	H
606345	SULFATO DE MAGNESIO GENFARMA 150 MG/ML	100 AMPOLLAS DE 10 ML	MAGNESIO, SULFATO HEPTAHIDRATO	148,02 mg de Mg en 10 ml (12,18 mEq en 10 ml)	IV	80,27€	H
700548	SULMETIN SIMPLE ENDOVENOSO	5 AMPOLLAS DE 10 ML	MAGNESIO, SULFATO	148,02 mg de Mg en 10 ml (12,18 mEq en 10 ml)	IV	4,64€	H

1mMol=2 mEq= 24 mg de Magnesio elemento