

## Vitamina B<sub>3</sub> (Niacina, Niacinamida, Ácido Nicotínico ó Nicotinamida)

Autores: Dra. Belén Vega Piñeiro

<p><b>Indicaciones:</b> <b>Tratamiento de la Pelagra</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- El déficit aislado es infrecuente y suele estar asociado a déficit de otras vitaminas del grupo B, en pacientes con malabsorción severa o abuso de alcohol.</li> <li>- En países donde la fuente principal de alimentación es el <b>maíz y/o el sorgo</b>.</li> <li>- <b>Uso prolongado de Isoniazida</b> (asociado a déficit de Piridoxina)</li> <li>- <b>Fármacos</b> que inducen déficit de Niacina inhibiendo la conversión de Triptófano (uno de sus precursores) a Niacina: 5-FU, Pirazinamida, 6-MP, Hidantoína, Etionamida, Fenobarbital, Azatioprina, Cloramfenicol.</li> <li>- <b>Enf. de Hartnup:</b> por disminución de la absorción intestinal y de la reabsorción renal de Triptófano.</li> <li>- <b>Síndrome Carcinoide:</b> Triptófano se transforma en 5HTP y 5HT, y no en Niacina.</li> </ul>	
<p><b>DRI (&gt; 18 años)</b></p> <p><b>Equivalentes de Niacina (NE):</b> (1 NE = 1 mg de Niacina = 60 mg de Triptófano)</p>	<p><b>Varones:</b></p> <p>16 NE</p>	<p><b>Mujeres:</b></p> <p>14 NE Embarazo : 18 NE Lactancia: 17 NE</p>
<p><b>UL</b></p>	<p>&gt; 35 NE</p> <p>Dosis elevadas: &gt; 1 g producen crisis vasomotoras mediadas por prostaglandinas.</p> <p>Dosis &gt; 2 g toxicidad hepática</p>	
<p><b>Dosis habituales</b></p>	<p>Tratamiento de la <b>Pelagra</b>: 100-500 mg/día VO, repartidos en 3 dosis.</p> <p>Dosis recomendada por la FAO: 50 mg/8 h VO.</p>	

### DATOS DE INTERÉS:

- **Funciones:** Precursora de NAD y NADP, importante en reacciones Redox. Participa en la reparación del DNA.
- **Fuentes:** leguminosas, leche, carne y huevos. Se encuentra en la mayor parte de los alimentos, excepto grasas y aceites.
- Triptófano se transforma en Niacina con una eficiencia de 60:1.
- **Absorción:** en intestino delgado
- Su déficit causa la **Pelagra**, pigmentación de zonas expuestas a la luz (cuello: "collar de Casal"), lengua roja, diarrea, apatía, amnesia y desorientación. "Las 4 D": dermatitis, diarrea, demencia y defunción.
- **Diagnóstico:** medición de sus metabolitos en orina.

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVP <sub>iva</sub>	Financiado
<b>VITAMINA B3- NIACINA O NICOTINAMIDA ORAL</b>							
	FÓRMULA MAGISTRAL?			50 mg	oral		
<b>VITAMINA B2- NICOTINAMIDA ORAL EN ASOCIACIÓN</b>							
715227	BECOCYME C FORTE (BAYER)	30 COMP RECUB	RIBOFLAVINA	15 mg	ORAL	10,80 €	NO
			BIOTINA	0,15 mg			
			PANTOTENATO DE CALCIO	25 mg			
			<b>NICOTINAMIDA</b>	<b>50 mg</b>			
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	10 mg			
			MONONITRATO DE TIAMINA	15 mg			
			CIANOCOBALAMINA	10 mcg			
			ACIDO ASCÓRBICO	200 mg			
	EN MULTIVITAMÍNICOS Y MULTIMINERALES (VER)						
<b>VITAMINA B3- NIACINA PARENTERAL</b>							
	EN MULTIVITAMÍNICOS PARA NUTRICIÓN PARENTERAL (VER)						