

Vitamina B₆ (Piridoxina)

Autores: Dra. Belén Vega Piñeiro

Indicaciones	<ul style="list-style-type: none">- El déficit aislado es muy raro y se suele dar asociado al déficit de otras vitaminas del grupo B en pacs con malabsorción o abuso de alcohol.- Sí puede estar alterada su utilización por interacción medicamentosa.- Prevención del déficit y neuropatía periférica asociada a Isoniazida u otros fármacos (Pirazinamida, Hidralazina, Cicloserina, Penicilamina).- Alcoholismo crónico- Intoxicación alcohólica aguda.- Trastornos metabólicos congénitos, convulsiones Piridoxina-dependientes- Anemia sideroblástica idiopática.	
DRI (> 18 años)	Varones: 1,3 mg/día (18-50 a) 1,7 mg/día (> 50 a)	Mujeres: 1,3 mg/día (18-50 años) 1,5 mg/día (> 50 años) Embarazo 1,9 mg/día Lactancia: 2 mg/día
UL	A dosis altas (> 100 mg/día de forma prolongada) se han descrito casos de neuropatía periférica, fotosensibilidad, dermatitis, mareo y náuseas.	
Dosis habituales	<ul style="list-style-type: none">- Déficit de Piridoxina: 10-20 mg/día VO x 3 semanas, seguido de 2-5 mg/día x varias semanas, en preparado multivitamínico.- Asociada al tto con Isoniazida (INZ) u otros fármacos:<ul style="list-style-type: none">- Profilaxis: 25-50 mg/día VO- Tratamiento de PNP franca: 100-200 mg/día VO, sin suspender la INZ.- Intoxicación aguda por INZ: se administra una dosis de B₆ igual a la cantidad de INZ ingerida: generalmente 1-4 g de B₆ IV, seguido por 1 g IM cada 30 min hasta completar dosis total.	

DATOS DE INTERÉS:

- **Función:** Actúa como cofactor de más de 100 enzimas del metabolismo de los aminoácidos. Participa en la conversión del triptófano a niacina. Participa en la síntesis del Hemo y de neurotransmisores.
- **Fuentes:** Leguminosas, frutos secos, salvado de trigo y carne.
- **Absorción:** intestino proximal.
- **Déficit:** debilidad, neuropatía periférica, depresión y confusión. Niveles bajos se asocian a aumento de Homocisteína y Prot C reactiva.
- **Fármacos antagonistas de Piridoxina:** Isoniacida, L-Dopa, Penicilamina.
- **Diagnóstico:** niveles plasmáticos
- **Toxicidad:** con dosis altas, neuropatía sensitiva grave reversible al suspender el tratamiento.

Código	Nombre Comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVP iva	Financiado
PREPARADOS COMERCIALIZADOS DE PRIRIDOXINA - VITAMINA B6 (VIA ORAL)							
656765	BENADON (BAYER)	20 COMP	CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	300 mg	VO	4,06 €	SI
736223	CONDUCTASA CAPS (TEOFARMA SRL)	30 CAPS	CETOGLUTARATO DE PIRIDOXINA	153,4 mg	VO	3,12 €	SI
736215	CONDUCTASA SOL ORAL (TEOFARMA SRL)	Frasco con 150 ml	CETOGLUTARATO DE PIRIDOXINA	153,3 mg/5 ml	VO	3,12 €	SI
ASOCIACIONES DE VIT B6 CON VIT B1 Y VIT B12 (VIA ORAL)							
715979	BENEXOL B1 B6 B12 (BAYER)	30 COMP	CLORHIDRATO DE TIAMINA	250 mg	VO	10,80 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	250 mg			
			CIANOCOBALAMINA	1 mg			
650440	BESTER COMPLEX (SALVAT)	30 CAPS	CLORHIDRATO DE TIAMINA	100 mg	VO	7,49 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	150 mg			
			ACETATO DE HIDROXICOBALAMINA	1,5 mg			
703676	HIDROXIL B1 B6 B12 (ALMIRALL)	30 COMP RECUB	CLORHIDRATO DE TIAMINA	250 mg	VO	12,30 €	NO

			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	250 mg			
			HIDROXICOBALAMINA	0,5 mg			
955161	NERVOBION (MERCK)	30 CAPS	NITRATO DE TIAMINA	100 mg	VO	10,70 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	100 mg			
			CIANOCOBALAMINA	1 mg			
991505	NEURODAVUR (DAVUR)	28 CAPS	CLORHIDRATO DE TIAMINA	250 mg	VO	5,17 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	250 mg			
			ACETATO DE HIDROXICOBALAMINA	2,5 mg			
651422	NEUROMADE (TEOFARMA)	20 CAPS	CLORHIDRATO DE TIAMINA	50 mg	VO	6,50 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	50 mg			
			CIANOCOBALAMINA	1 mg			
715227	BECOCYME C FORTE (BAYER)	30 COMP RECUB	RIBOFLAVINA	15 mg	VO	10,80 €	NO
			BIOTINA	0,15 mg			
			PANTOTENATO DE CALCIO	25 mg			
			NICOTINAMIDA	50 mg			

			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	10 mg			
			MONONITRATO DE TIAMINA	15 mg			
			CIANOCOBALAMINA	10 mcg			
			ACIDO ASCÓRBICO	200 mg			
PREPARADOS COMERCIALIZADOS de PIRIDOXINA - VITAMINA B6 (PARENTERAL)							
654791	BENADON (BAYER)	6 AMP (2 ml)	CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	300 mg	IM	5,03 €	SI
ASOCIACIONES DE VIT B6 CON VIT B1 Y VIT B12 (PARENTERAL)							
699041	ANTINEURINA (MABO)	10 AMP (2 ml)	CLORHIDRATO DE TIAMINA	125 mg	IM	11,96 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	125 mg			
			CIANOCOBALAMINA	5 mg			
650192 650200	NERVOBION 5000 (MERCK)	6 AMP (3 ml) 10 AMP (3 ml)	CLORHIDRATO DE TIAMINA	100 mg	IM	9,88 € 14,60 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	100 mg			
			CIANOCOBALAMINA	5 mg			