

VITAMINA B2- RIBOFLAVINA

Autores: Dra. Belén Vega Piñeiro

Indicaciones	<ul style="list-style-type: none">- Carencia por dietas muy restrictivas.- Suele ir asociada a otros déficits de vitaminas del grupo B- Malabsorción intestinal grave.	
DRI (> 18 años)	Adultos: 1,1 a 1,3 mg/día	Embarazo: 1,4 mg/día Lactancia: 1,6 mg/día
UL	No descrita la toxicidad; solo algunos pocos casos de prurito e hipersensibilidad solar con dosis excesivas	
Dosis habituales para tratar el déficit	1-10 mg/día (VO). Puede colorear la orina amarillo-naranja.	

DATOS DE INTERÉS:

- **Función:** Cofactor de Flavoenzimas (las que contienen FAD o FMN). Importante en el metabolismo de grasas, carbohidratos y proteínas. Participa en la cadena respiratoria y como donante de electrones.
- **Fuente:** Productos lácteos, cereales enriquecidos, carne, pescado, huevos, legumbres y verduras de hoja. Muy sensible a la degradación por la luz.
- **Absorción:** en Intestino delgado mediante un sistema saturable.
- Se almacena mínimamente en el organismo, por lo que sus niveles en orina habitualmente se correlacionan con la ingesta.
- **Déficit:** Casi siempre se debe a déficits nutricionales múltiples. Produce lesiones mucocutáneas (lengua magenta, estomatitis angular, seborrea y queilosis), vascularización corneal, anemia y cambios de personalidad.
- **Diagnóstico:** midiendo las concentraciones urinarias por HPLC o por su determinación en eritrocitos (midiendo la actividad glutatión-reductasa eritrocitaria).

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVP _{iva}	Financiado
VITAMINA B2- RIBOFLAVINA ORAL							
	FÓRMULA MAGISTRAL?						
VITAMINA B2- RIBOFLAVINA ORAL EN ASOCIACIÓN							
715227	BECOCYME C FORTE (BAYER)	30 COMP RECUB	RIBOFLAVINA	15 mg	ORAL	10,80 €	NO
			BIOTINA	0,15 mg			
			PANTOTENATO DE CALCIO	25 mg			
			NICOTINAMIDA	50 mg			
			CLORHIDRATO PIRIDOXINA	10 mg			
			MONONITRATO DE TIAMINA	15 mg			
			CIANOCOBALAMINA	10 mcg			
			ACIDO ASCÓRBICO	200 mg			
	EN MULTIVITAMÍNICOS Y MULTIMINERALES (VER)						
VITAMINA B2- RIBOFLAVINA PARENTERAL							
	EN MULTIVITAMÍNICOS PARA NUTRICIÓN PARENTERAL (VER)						