

MICRONUTRIENTE: SELENIO

Autores: Dr. José Ignacio Botella Carretero

Indicaciones	<ul style="list-style-type: none">- Malabsorción o maldigestión grave de múltiples causas.- Dietas deficitarias (sobre todo en zonas como China, Corea y Siberia) que producen enf de Keshan.- NPT asociada a enfermedades con incremento en las pérdidas (malabsorción).- En el déficit concomitante de yodo, dado que se agrava el cretinismo.- En algunos pacientes con fenilcetonuria por la restricción de la dieta.	
DRI (> 18 años)	Adultos: 55 ug/día	Embarazo: 50 ug/día Lactancia: 70 ug/día
UL	Máximo 400 ug/d en adultos para evitar toxicidad (produce náuseas, vómitos, alopecia, alt. ungueal, aliento a ajo, alt. mental y neuropatía periférica).	
Dosis habituales para tratar el déficit	100 ug/día v.o de selenio sódico	

Otros datos que interesan:

- Componente de enzimas como la glutation-peroxidasa o las desyodasas.
- Fuentes: carne, marisco, vísceras como hígado y riñón, algunos cereales.
- Su déficit severo causa cardiomiopatía (enf de Keshan), insuficiencia cardíaca, degeneración de músculo estriado. Asociado al déficit de yodo puede agravar el cretinismo.
- Se puede emplear en el tratamiento de la oftalmopatía de Graves leve a dosis de 200 ug/d con mejoría de la función visual y apariencia, si bien se precisan más estudios para una recomendación generalizada en esta patología.

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVP ^{Iva}	Financiado
PREPARADOS CON SELENIO							
169745	FITOSELENIO	90 CÁPSULAS	FERMENTO ENRIQUECIDO DE SELENIO. *A BASE DE PLANTAS. POSIBLES INTERACCIONES.	Selenio 100 mcg/ cápsula	VO	26,95€	NO
313553	SELENIO NM	90 CAPSULAS	SELENITO SÓDICO 0,109 MG	Selenio 50 mcg/ cápsula	VO	20-25€ aprox	NO
322511	SELENIO ARKOVITAL	50 CÁPSULAS	LEVADURA DE SELENIO	Selenio 35 mcg/ cápsula	VO	6-7€ aprox.	NO