

Vitamina B₁ (Tiamina)

Autores: Dra. Belén Vega Piñeiro

Indicaciones	<ul style="list-style-type: none"> - Prevención del déficit. Pacientes de riesgo: desnutrición, cirugía GI (especialmente C Bariátrica), alcoholismo, TCA, ayuno prolongado e hiperemesis. - Tratamiento del déficit: Beriberi seco, Beriberi húmedo (exudativo o edematoso), Encefalopatía de Wernicke y Síndrome de Korsakoff. 	
DRI (> 18 años)	Varones: 1,2 mg/día (0,5 mg/1000 kcal)	Mujeres: 1,1 mg/día Embarazo y Lactancia: 1,4 mg/día
UL	No definido. Riesgo de anafilaxia a dosis altas	
Dosis habituales	<p>Síndrome de privación de alcohol: 100 mg/día IM o IV durante varios días, seguido de 50-100 mg/día VO</p> <p>Beriberi: 10-30 mg/dosis/ IM o IV, 3 veces al día (si críticamente enfermo), seguido de 5-30 mg/día VO durante 1 mes.</p> <p>Wernicke:</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Profilaxis en paciente susceptible:</u> 100 mg/IV y especialmente antes de iniciar suero glucosado o nutrición. - <u>Tratamiento:</u> 500 mg de Tiamina (disueltos en 100 ml de SSF) en infusión IV durante 30 minutos, 3 veces al día x 2 días, seguido de 250 mg/día IM o IV x 5 días; y en combinación con otras vitaminas del grupo B. Posteriormente 100 mg/día/vo hasta mejoría. 	
Contraindicaciones:	Hipersensibilidad a la Tiamina	
Ajuste de dosis:	IR: no precisa IH: no precisa Paciente geriátrico: no precisa	

Información adicional:

- **Función:** Interviene en la decarboxilación de alfa-cetoácidos y en la de aminoácidos ramificados. Participa en el metabolismo de grasas, carbohidratos y alcohol. Interviene en la conducción nerviosa periférica.
- **Fuentes alimentarias:** abundante en todos los alimentos, especialmente en cereales, legumbres y frutos secos.
- **Absorción** en intestino delgado: yeyuno e íleon.
- Sus necesidades se incrementan en relación con la ingesta de carbohidratos.
- Los niveles de Tiamina se miden por HPLC o por la determinación de actividad de Transcetolasa eritrocitaria.

Código	Nombre Comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVP iva	Financiado
PREPARADOS COMERCIALIZADOS DE TIAMINA- VITAMINA B1 (VIA ORAL)							
715961	BENERVA (BAYER)	20 COMP	TIAMINA	300 mg	VO	2,81 €	SI
ASOCIACIONES DE VIT B1 CON VIT B6 Y VIT B12 (VIA ORAL)							
715979	BENEXOL B1 B6 B12 (BAYER)	30 COMP	CLORHIDRATO DE TIAMINA	250 mg	VO	10,80 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	250 mg			
			CIANOCOBALAMINA	1 mg			
650440	BESTER COMPLEX (SALVAT)	30 CAPS	CLORHIDRATO DE TIAMINA	100 mg	VO	7,49 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	150 mg			
			ACETATO DE HIDROXICOBALAMINA	1,5 mg			
703676	HIDROXIL B1 B6 B12 (ALMIRALL)	30 COMP RECUB	CLORHIDRATO DE TIAMINA	250 mg	VO	12,30 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	250 mg			
			HIDROXICOBALAMINA	0,5 mg			

955161	NERVOBION (MERCK)	30 CAPS	NITRATO DE TIAMINA	100 mg	VO	10,70 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	100 mg			
			CIANOCOBALAMINA	1 mg			
991505	NEURODAVUR (DAVUR)	28 CAPS	CLORHIDRATO DE TIAMINA	250 mg	VO	5,17 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	250 mg			
			ACETATO DE HIDROXICOBALAMINA	2,5 mg			
651422	NEUROMADE (TEOFARMA)	20 CAPS	CLORHIDRATO DE TIAMINA	50 mg	VO	6,50 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	50 mg			
			CIANOCOBALAMINA	1 mg			
715227	BECOCYME C FORTE (BAYER)	30 COMP RECUB	RIBOFLAVINA	15 mg	VO	10,80 €	NO
			BIOTINA	0,15 mg			
			PANTOTENATO DE CALCIO	25 mg			
			NICOTINAMIDA	50 mg			

			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	10 mg			
			MONONITRATO DE TIAMINA	15 mg			
			CIANOCOBALAMINA	10 mcg			
			ACIDO ASCÓRBICO	200 mg			
PREPARADOS COMERCIALIZADOS TIAMINA- VITAMINA B1 (PARENTERAL)							
663435	BENERVA (BAYER)	6 AMP (1 ml)	TIAMINA	100 mg	IV (diluida lenta) IM	5,28 €	SI
ASOCIACIONES DE VIT B1 CON VIT B6 Y VIT B12 (PARENTERAL)							
699041	ANTINEURINA (MABO)	10 AMP (2 ml)	CLORHIDRATO DE TIAMINA	125 mg	IM	11,94 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	125 mg			
			CIANOCOBALAMINA	5 mg			
650192 650200	NERVOBION 5000 (MERCK)	6 AMP (3 ml)	CLORHIDRATO DE TIAMINA	100 mg	IM	9,88 €	NO
		10 AMP (3 ml)	CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	100 mg		14,60 €	
			CIANOCOBALAMINA	5 mg			