

## Vitamina B<sub>1</sub> (Tiamina)

Autores: Dra. Belén Vega Piñeiro

<b>Indicaciones</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevención del déficit. Pacientes de riesgo: desnutrición, cirugía GI (especialmente C Bariátrica), alcoholismo, TCA, ayuno prolongado e hiperemesis.</li> <li>- Tratamiento del déficit: <b>Beriberi seco, Beriberi húmedo (exudativo o edematoso), Encefalopatía de Wernicke y Síndrome de Korsakoff.</b></li> </ul>	
<b>DRI (&gt; 18 años)</b>	Varones: 1,2 mg/día (0,5 mg/1000 kcal)	Mujeres: 1,1 mg/día Embarazo y Lactancia: 1,4 mg/día
<b>UL</b>	No definido. Riesgo de anafilaxia a dosis altas	
<b>Dosis habituales</b>	<p><b>Síndrome de privación de alcohol:</b> 100 mg/día IM o IV durante varios días, seguido de 50-100 mg/día VO</p> <p><b>Beriberi:</b> 10-30 mg/dosis/ IM o IV, 3 veces al día (si críticamente enfermo), seguido de 5-30 mg/día VO durante 1 mes.</p> <p><b>Wernicke:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>Profilaxis en paciente susceptible:</u> 100 mg/IV y especialmente antes de iniciar suero glucosado o nutrición.</li> <li>- <u>Tratamiento:</u> 500 mg de Tiamina (disueltos en 100 ml de SSF) en infusión IV durante 30 minutos, 3 veces al día x 2 días, seguido de 250 mg/día IM o IV x 5 días; y en combinación con otras vitaminas del grupo B. Posteriormente 100 mg/día/vo hasta mejoría.</li> </ul>	
<b>Contraindicaciones:</b>	Hipersensibilidad a la Tiamina	
<b>Ajuste de dosis:</b>	IR: no precisa IH: no precisa Paciente geriátrico: no precisa	

### Información adicional:

- **Función:** Interviene en la decarboxilación de alfa-cetoácidos y en la de aminoácidos ramificados. Participa en el metabolismo de grasas, carbohidratos y alcohol. Interviene en la conducción nerviosa periférica.
- **Fuentes alimentarias:** abundante en todos los alimentos, especialmente en cereales, legumbres y frutos secos.
- **Absorción** en intestino delgado: yeyuno e íleon.
- Sus necesidades se incrementan en relación con la ingesta de carbohidratos.
- Los niveles de Tiamina se miden por HPLC o por la determinación de actividad de Transcetolasa eritrocitaria.

Código	Nombre Comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVP iva	Financiado
<b>PREPARADOS COMERCIALIZADOS DE TIAMINA- VITAMINA B1 (VIA ORAL)</b>							
715961	BENERVA (BAYER)	20 COMP	TIAMINA	300 mg	VO	2,81 €	SI
<b>ASOCIACIONES DE VIT B1 CON VIT B6 Y VIT B12 (VIA ORAL)</b>							
715979	BENEXOL B1 B6 B12 (BAYER)	30 COMP	CLORHIDRATO DE TIAMINA	250 mg	VO	10,80 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	250 mg			
			CIANOCOBALAMINA	1 mg			
650440	BESTER COMPLEX (SALVAT)	30 CAPS	CLORHIDRATO DE TIAMINA	100 mg	VO	7,49 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	150 mg			
			ACETATO DE HIDROXICOBALAMINA	1,5 mg			
703676	HIDROXIL B1 B6 B12 (ALMIRALL)	30 COMP RECUB	CLORHIDRATO DE TIAMINA	250 mg	VO	12,30 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	250 mg			
			HIDROXICOBALAMINA	0,5 mg			

955161	NERVOBION (MERCK)	30 CAPS	NITRATO DE TIAMINA	100 mg	VO	10,70 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	100 mg			
			CIANOCOBALAMINA	1 mg			
991505	NEURODAVUR (DAVUR)	28 CAPS	CLORHIDRATO DE TIAMINA	250 mg	VO	5,17 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	250 mg			
			ACETATO DE HIDROXICOBALAMINA	2,5 mg			
651422	NEUROMADE (TEOFARMA)	20 CAPS	CLORHIDRATO DE TIAMINA	50 mg	VO	6,50 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	50 mg			
			CIANOCOBALAMINA	1 mg			
715227	BECOCYME C FORTE (BAYER)	30 COMP RECUB	RIBOFLAVINA	15 mg	VO	10,80 €	NO
			BIOTINA	0,15 mg			
			PANTOTENATO DE CALCIO	25 mg			
			NICOTINAMIDA	50 mg			

			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	10 mg			
			MONONITRATO DE TIAMINA	15 mg			
			CIANOCOBALAMINA	10 mcg			
			ACIDO ASCÓRBICO	200 mg			
<b>PREPARADOS COMERCIALIZADOS TIAMINA- VITAMINA B1 (PARENTERAL)</b>							
663435	BENERVA (BAYER)	6 AMP (1 ml)	TIAMINA	100 mg	IV (diluida lenta) IM	5,28 €	SI
<b>ASOCIACIONES DE VIT B1 CON VIT B6 Y VIT B12 (PARENTERAL)</b>							
699041	ANTINEURINA (MABO)	10 AMP (2 ml)	CLORHIDRATO DE TIAMINA	125 mg	IM	11,94 €	NO
			CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	125 mg			
			CIANOCOBALAMINA	5 mg			
650192 650200	NERVOBION 5000 (MERCK)	6 AMP (3 ml)	CLORHIDRATO DE TIAMINA	100 mg	IM	9,88 €	NO
		10 AMP (3 ml)	CLORHIDRATO DE PIRIDOXINA	100 mg		14,60 €	
			CIANOCOBALAMINA	5 mg			