

## VITAMINA A (RETINOL)

Autores: Dras Emilia Cancer Minchot y Juani Olivar Roldán

Indicaciones	- Déficit por: Malabsorción o maldigestión de cualquier causa: intestino corto, insuficiencia pancreática exocrina, EII, enteritis rdica, resección intestinal, enfermedad celiaca, cirugía bariátrica malabsortiva como derivación biliopancreática, cruce duodenal, (raramente en el bypass gástrico).	
DRI (> 18 años)	Varones: 900 mcg/día.	Mujeres: 700 mcg/día. Embarazo: 770 mcg/día. Lactancia: 1300 mcg/día.
UL	UI/día	
Equivalencia actividad de retinol	1 mcg retinol= 12 mcg $\beta$ -caroteno = 24 mcg $\alpha$ caroteno = 3,33 UI.	
Dosis habituales para tratar el déficit	-En adultos en situaciones carenciales: 5000-30000 UI. -Dosis mayores en cuadros de malabsorción severa. -Déficit severo con manifestaciones oculares: 100000 UI/día durante 3 días, 50000 UI/día durante 2 semanas, y después 10000-20000 UI/día durante 2 meses. <b>Alternativa:</b> -Con alteraciones corneales 50000-100000UI/día im 3 días, seguido de 50000UI/día im durante 2 semanas, seguido de 10000-20000 UI/día 2 meses	
Embarazo : FAD A ( X a dosis > 1000 Ui/dia o 25000 Ui/semana)		
Efectos 2	- Administración crónica de 5000 UI/día osteopenia y aumento riesgo fractura - Administración crónica > 50000 UI /día naseas, vómitos, cefalea, alt psiquiátricas, anorexia, HTIC, vértigo, hepatoesplenomegalia, déficit secundario de vitamina C	
Preparado vía parenteral Aquasol A parenteral	100000 Ui / 2 ml ( 50000/ml) 10 viales Medicación extranjera	

Otros datos de interés:

- Se ingiere habitualmente en forma de éster o carotenoide, y se hidroliza por las enzimas pancreáticas y del borde del cepillo antes de su absorción a nivel del yeyuno. Los carotenos de los alimentos se absorben peor que la vitamina A de origen alimentario o sintético. Los factores que influyen en la liberación de la Vit. A o carotenoides a partir de los alimentos son el consumo de alimentos ricos en grasa (la aumenta), la malabsorción de grasa, el consumo de fármacos hipolipemiantes y algunos aditivos (la disminuye).
- El estado nutricional de Vit. A se comprueba con determinación de las concentraciones en suero o plasma de retinol, y la proteína de unión al retinol en suero. En las situaciones en las que la proteína de unión al retinol y la prealbúmina están aumentadas o disminuidas, las determinaciones de las concentraciones plasmáticas de Vit. A no se correlacionan con las reservas corporales.
- Otras situaciones clínicas en las que también se utiliza la Vit. A:
  - Terapia conjunta con Isotretinoína: 100000 UI/día, 10 días.

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVP <sub>Iva</sub>	Financiado
<b>VITAMINA A</b>							
787382	AUXINA A MASIVA 50.000 UI CÁPSULAS BLANDAS	10 CAP	RETINOL, PALMITATO	50.000 UI	VO	2,4€	SI
700333	AUXINA A MASIVA 50.000 UI CÁPSULAS BLANDAS	20 CAP	RETINOL, PALMITATO	50.000 UI	VO	4,32€	SI
718627	BIOMINOL A HIDROSOLUBLE 50.000 UI EMULSION ORAL 5 ML	FRASCO	RETINOL, PALMITATO	50.000 UI (por frasco)	VO	1,23€	SI
	AQUASOL A PARENTERAL	10 VIALES	RETINOL, PALMITATO O ACETATO	100000 UI/ 2 ml (50000/ml)	VO/IM (NO IV)		Medicamentos extranjeros
<b>COMBINACIÓN VIT. A + VIT. E</b>							
713487	AUXINA A+E CÁPSULAS	20 CAP	RETINOL, PALMITATO	5000 UI	VO	5,7€	NO
			TOCOFEROL, ACETEATO	10 MG			
700768	AUXINA A+E CÁPSULAS	30 CAP	RETINOL, PALMITATO	5000 UI	VO	7,7€	NO
			TOCOFEROL, ACETEATO	10 MG			
713479	AUXINA A+E FUERTE CÁPSULAS	20 CAP	RETINOL, PALMITATO	50.000 UI	VO	7,87€	NO
			TOCOFEROL, ACETEATO	100 MG			

COMBINACIÓN VIT. A+ VIT. C (NINGUNA PRESENTACIÓN COMERCIALIZADA)							
COMBINACIÓN VIT A+ VIT. E + VIT. B							
942300	POLI ABE 30 GRAGEAS	30 GRA	RETINOL, ACETATO	5000 UI	VO	8,05€	NO
			TOCOFEROL, ACETATO	50 MG			
			PIRIDOXINA, CLORHIDRATO	50 MG			
PREPARADOS COMERCIALES EN COMBINACIÓN							
680405	VITALIPID ADULTO 10 AMPOLLAS 10 ML	10 AMP	RETINOL, PALMITATO	3300 UI	IV	25,71€	H
			TOCOFEROL	9,1 MG			
			FITOMENADIONA	150 MCG			
			ERGOALCIFEROL	5 MCG			
680397	VITALIPID INFANTIL 10 AMPOLLAS 10 ML	10 AMP	RETINOL, PALMITATO	2300 UI	IV	25,71€	H
			TOCOFEROL	6,4 MG			
			FITOMENADIONA	200 MCG			
			ERGOALCIFEROL	10 MCG			

717249	<b>CERNEVIT 10 VIALES</b>	10 VIA	<b>RETINOL, PALMITATO</b>	3500 UI	IV	146,55 €	<b>H</b>
			<b>TOCOFEROL</b>	10,2 MG			
			<b>RIBOFLAVINA, FOSF.DISÓDICO</b>	5,67 MG			
			<b>PIRIDOXINA, CLORHIDRATO</b>	5,5 MG			
			<b>NICOTINAMIDA</b>	46 MG			
			<b>FÓLICO, ÁCIDO</b>	414 MCG			
			<b>DEXPANTENOL</b>	16,15 MG			
			<b>COLECALCIFEROL</b>	220 UI			
			<b>CARBOXILASA, TETRAHIDRATADO</b>	5,8 MG			
			<b>CIANOCOBALAMINA</b>	6 MCG			
			<b>BIOTINA</b>	69 MCG			
			<b>ASCÓRBICO, ÁCIDO</b>	125 MG			

\*No se incluyen aceites de hígado de pescado.