

MICRONUTRIENTE: ZINC

Autores: Dra. Lola del Olmo García

Indicaciones	<ul style="list-style-type: none">- Malabsorción o maldigestión de cualquier causa (intestino corto, insuficiencia pancreática exocrina, EII, enteritis rdica...)- Dietas deficitarias (restrictivas, AN, ancianos, vegetarianos, alcoholismo...)- Cirugía bariátrica (bypass gástrico)- NPT asociada a enfermedades con incremento en las pérdidas de Zn (diarrea)- Tiazidas, diuréticos de asa, ARA-II- Quemaduras- Enfermedades genéticas:<ul style="list-style-type: none">• acrodermatitis enteropática• enfermedad de Wilson	
DRI (> 18 años)	Varones: 11 mg/día	Mujeres: 8 mg/día Embarazo: 11 mg/día Lactancia: 12 mg/día
UL	40 mg/día (hasta 100 mg/día en el tratamiento del déficit y la diarrea)	
Dosis habituales para tratar el déficit	15-50 mg/día v.o (hasta 250 mg/día en grandes quemados) 2,5-6 mg/día (en la NPT)	

Otros datos que pueden interesar:

- Lugar de absorción preferente: duodeno y yeyuno principalmente, y en menor medida en íleon y colon
- Otras situaciones clínicas en las que se utiliza Zn:
 - Prevención de la neumonía y la diarrea en países en vías de desarrollo.
 - Tratamiento de la diarrea aguda en países en vías de desarrollo, de hecho, la OMS recomienda: 20 mg/día para los niños, 10 mg/día para menores de 6 meses, durante 10 a 14 días.
 - Catarro común
 - Malaria

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVP ^{iva}	Financiado
ZINC ORAL							
156252	ZINC + NM	60 CÁPSULAS	ACETATO DE ZINC 83,91 MG	Zinc 25 mg/ cápsula	VO	21€ aprox	NO
359745	ZINC ARKOVITAL	50 CÁPSULAS	GLUCONATO DE ZINC	Zinc 16 mg/ cápsula	VO	7€ aprox	NO
314234	SULFATO DE ZINC NM	90 CÁPSULAS	SULFATO DE ZINC 41 MG	Zinc 15 mg/ cápsula	VO	19€ aprox	NO
169746	FITIZINC	90 CÁPSULAS	FORMAS ORGÁNICAS DE ZINC* *A BASE DE PLANTAS. PRECAUCIÓN CON POSIBLES INTERACCIONES.	Zinc 15 mg/ cápsula	VO	21,95€	NO
ZINC ORAL (MEDICAMENTOS INDICADOS PARA LA ENF. DE WILSON)							
600071	WILZIN	250 CÁPSULAS	ZINC, ACETATO DIHIDRATO	Zinc 25 mg/ cápsula	VO	214,81€	H
600073	WILZIN	250 CÁPSULAS	ZINC, ACETATO DIHIDRATO	Zinc 50 mg/ cápsula	VO	413,79€	H
ZINC INTRAVENOSO							
FM	SULFATO DE ZINC	AMPOLLAS DE 10 ML	ZINC, SULFATO 4,4 MG/ML	Zinc 1 mg/ ml	IV	-	H

H: Uso hospitalario