

MICRONUTRIENTE: HIERRO

Autora: Dra. Olga Sánchez-Vilar Burdiel

Indicaciones	<ul style="list-style-type: none">● Tratamiento de anemia ferropénica.● Prevención de estados carenciales (embarazo, lactantes, malabsorción, dietas muy restrictivas, NPD, pacientes en HD en tratamiento con eritropoyetina, intestino corto)	
DRI (> 18 años)	Varones: 8 mg/día (14-18 años: 11 mg/d)	Mujeres: 8 mg/d (9-13 a y >51 a) 15 mg/d (14-18 a) 18 mg/d (19-50 a) Embarazo: 27 mg/día Lactancia: 9 mg/día
UL	40 mg/día (<14 a) 45 mg/d (>14 a)	
Dosis habituales para tratar el déficit	<p>Oral: 100-200 mg/d en 2-3 dosis. (2-3 mg/kg) Mantener 2-3 meses después de la normalización de la Hb para replecionar. De elección <u>sales ferrosas</u>.</p> <p>Parenteral: Dosis (mg Fe elemento) = $\Delta\text{Hg (g/dL)} \times \text{Peso (kg)} \times 2,4 + 1000$. Repartir en dosis de 100 mg separadas 3-7 días entre sí</p>	

Otros datos que a lo mejor interesan:

- Lugar de absorción preferente: duodeno y yeyuno principalmente.
- Mejor absorción sales ferrosas que son más baratas, en ayunas y con ácido ascórbico (250 mg).

•

Código	Nombre comercial	Presentación	Principio Activo	Dosis	Vía de administración	PVPiva	Financiado
HIERRO (II) ORAL							
651473	FERBISOL	50 CÁPSULAS	FERROGLICINA, SULFATO 567,66 MG	Hierro (II) 100 mg	VO	13,57 €	SI
870261	FERROSANOL	50 CÁPSULAS	FERROGLICINA, SULFATO 567,66 MG	Hierro (II) 100 mg	VO	13,57 €	SI
654625	GLUTAFERRO GOTAS	FRAS 25 ML	FERROGLICINA, SULFATO 170 MG/ ML	Hierro (II) 30 mg en 1 ml	VO	7,04€	NO
699553	FOLIFERRON	30 COMPRIMIDOS	HIERRO (II), FUMARATO 100 MG ÁC. FÓLICO 0,150 MG	Hierro (II) 32,8 mg	VO	1,36€	SI
873448	LOSFERRON	30 COMPRIMIDOS EFERVESCENTES	HIERRO (II), GLUCONATO 695 MG	Hierro (II) 80 mg	VO	10,52 €	SI
656821	CROMATONBIC FERRO	30 VIALES BEBIBLES	HIERRO (II), LACTATO 157,1 mg	Hierro (II) 37,5 mg	VO	5,76€	SI

656582	FERO-GRADUMET	30 COMPRIMIDOS	HIERRO (II), SULFATO HEPTAHIDRATO 325 MG	Hierro (II) 105 mg	VO	3,28€	SI
672908	TARDYFERON	30 COMPRIMIDOS	HIERRO (II), SULFATO SESQUIHIDRATO 256,3 MG	Hierro (II) 80 mg	VO	2,5€	SI
HIERRO (III) ORAL							
680155	FERROPROTINA	30 COMPRIMIDOS SOLUBLES	FERRIMANITOL OVOALBÚIMINA 300 MG	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36 €	SI
656823	FERROPROTINA	30 SOBRES GRANULADO	FERRIMANITOL OVOALBÚIMINA 300 MG	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36 €	SI
663122	FERROPROTINA	15 SOBRES GRANULADO	FERRIMANITOL OVOALBÚIMINA 600 MG	Hierro (III) 80 mg	VO	14,05 €	SI
685419	KILOR	30 COMPRIMIDOS SOLUBLES	FERRIMANITOL OVOALBÚIMINA 300 MG	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36 €	SI

656822	KILOR	30 SOBRES GRANULADO	FERRIMANITOL OVOALBÚIMINA 300 MG	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36 €	SI
661856	KILOR	15 SOBRES GRANULADO	FERRIMANITOL OVOALBÚIMINA 600 MG	Hierro (III) 80 mg	VO	14,05 €	SI
672587	PROFER	30 COMPRIMIDOS SOLUBLES	FERRIMANITOL OVOALBÚIMINA 300 MG	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36 €	SI
656798	PROFER	30 SOBRES GRANULADO	FERRIMANITOL OVOALBÚIMINA 300 MG	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36 €	SI
661499	PROFER	15 SOBRES GRANULADO	FERRIMANITOL OVOALBÚIMINA 600 MG	Hierro (III) 80 mg	VO	14,05 €	SI
679947	SYRON	30 COMPRIMIDOS SOLUBLES	FERRIMANITOL OVOALBÚIMINA 300 MG	Hierro (III) 40 mg	VO	14,36 €	SI
672674	SYRON	15 SOBRES GRANULADO	FERRIMANITOL OVOALBÚIMINA 600 MG	Hierro (III) 80 mg	VO	14,05 €	SI
761288	PODERTONIC	20 SOBRES	FERROCOLINATO	Hierro (III) 56,3 mg	VO	6,20€	SI

	NIÑOS		500 MG				
761916	PODERTONIC ADULTOS	20 SOBRES	FERROCOLINATO 1 G	Hierro (III) 112,6 mg	VO	6,20€	SI
164330	FISIOGEN FERRO	30 CAP	PIROFOSFATO FÉRRICO (EN LIPOSOMAS)	Hierro (III) 14 mg vit C (60 mg) Vit B12 (0,375 mcg)	VO	-	NO
164328	FISIOGEN FERRO FORTE	30 CAP	PIROFOSFATO FÉRRICO (EN LIPOSOMAS)	Hierro (III) 30 mg vit C (60 mg)	VO	-	NO
174511	FISIOGEN FERRO FORTE	30 SOBRES	PIROFOSFATO FÉRRICO (EN LIPOSOMAS)	Hierro (III) 30 mg vit C (70 mg)	VO	-	NO
777896	LACTOFERRINA	20 VIALES BEBIBLES DE 15 ML	PROTEINSUCCINILATO DE HIERRO (III) 800 MG	Hierro (III) 40 mg	VO	12,52 €	SI
776773	FERPLEX 40	20 VIALES BEBIBLES	PROTEINSUCCINILATO DE HIERRO (III) 800 MG	Hierro (III) 40 mg	VO	12,52 €	SI
778019	FERROCUR	20 VIALES BEBIBLES	PROTEINSUCCINILATO DE HIERRO (III) 800 MG	Hierro (III) 40 mg	VO	12,52 €	SI

HIERRO PARENTERAL							
660903	FERINJECT	5 VIALES DE 2 ML	HIERRO (III), CARBOXIMALTOSA 50 MG EN 1 ML	Hierro (III) 100 mg	IV	152,7 9€	H
660904	FERINJECT	5 VIALES DE 10 ML	HIERRO (III), CARBOXIMALTOSA 50 MG EN 1 ML	Hierro (III) 500 mg	IV	579,1 9€	H
701387	FERINJECT	1 VIAL DE 20 ML	HIERRO (III), CARBOXIMALTOSA 50 MG EN 1 ML	Hierro (III) 1000 mg	IV	255,7 5€	H
658111	COSMOFER	5 AMPOLLAS DE 2 ML	DEXTRANOS (COMPLEJOS) HIERRO (III) 100 MG	Hierro (III) 100 mg	IV, IM	80,29 €	H
651082	FERIV	5 AMPOLLAS DE 5 ML	HIERRO (III) HIDRÓXIDO-SACAROSA 100 MG	Hierro (III) 100 mg	IV	64,49 €	H
882886	VENOFER	5 AMPOLLAS DE 5 ML	HIERRO (III) HIDRÓXIDO-SACAROSA 100 MG	Hierro (III) 100 mg	IV	90,29 €	H
670632	MONOFERRO	5 VIALES DE 5 ML	HIERRO (III) ISOMALTOSIDO	Hierro (III) 500 mg	IV	520,9 5	H

