

Organizado por:
Fundación de Estudios Metabólicos (F.E.M.)
y Servicio de Endocrinología y Nutrición
HOSPITAL CLÍNICO SAN CARLOS
C/ Prof. Martín Lagos s/n
28040 MADRID



Hospital Clínico San Carlos

Comunidad de Madrid



**X SIMPOSIUM SOBRE EL FORTALECIMIENTO
DE LAS PERSONAS CON DIABETES: FAMILIA
Y DIABETES
PROGRAMA ADSCRITO AL DÍA MUNDIAL DE
LA DIABETES**

Avalado por:



Secretaría Técnica:

Inscripción: Gratuita y necesaria para obtener los créditos

Asistencia: Controlada y obligatoria 100%

Servicio de Endocrinología y Nutrición

Tfnos: 91 3303281/79

Fax: 91 3303140

Secretaria Técnica. e-mail:

mariadolores.hermoso@salud.madrid.org

**21 – NOVIEMBRE - 2018
AUDITORIO SAN CARLOS.
MADRID 28040**

Directores:

**Prof. Alfonso L. Calle Pascual
Prof. Miguel A. Rubio Herrera**

Solicitada acreditación de formación continuada



Estimados colegas,

Como en años anteriores os presentamos en su décima edición, el SIMPOSIUM SOBRE EL FORTALECIMIENTO DE LAS PERSONAS CON DIABETES ADSCRITO AL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES el próximo 21 de NOVIEMBRE de 2018 en el Auditorio del Hospital Clínico San Carlos, y que este año trata sobre "LA FAMILIA Y LA DIABETES".

En esta ocasión el lema de La Familia y la Diabetes, lo hemos relacionado estrechamente con el estilo de vida y la alimentación, y queremos trasladar a los asistentes que estos aspectos son muy semejantes a lo que se recomienda a la población en general, para que continúen siendo sanas metabólicamente hablando. Por lo tanto vamos a tratar aspectos que han tenido protagonismo recientemente y cuyas conclusiones pueden ser aplicables a la población general. Como es habitual también vamos a analizar las novedades en la seguridad metabólica y cardiovascular de los nuevos abordajes farmacológicos de la Diabetes Mellitus. Se presentará el nuevo acuerdo sobre el tratamiento nutricional y actividad física para la prevención y el tratamiento del Síndrome Metabólico. Contamos con prestigiosos profesores, cuya principal característica es su capacidad para comunicar y trasladar al auditorio los últimos avances de la medicina y además aportar datos propios. Todos tienen en esta ocasión una característica común. Su periodo de formación se realizó en nuestro hospital, y representan la base del que llamamos "Espíritu San Carlos", una visión propia de trabajar basada en las necesidades de los pacientes, y que han trasladado a otros centros

El AUDITORIO SAN CARLOS ofrece un ambiente único universitario para debatir estos aspectos tan importantes para la sociedad, y para el ámbito universitario. Esperamos que podáis participar activamente en esta jornada para enriquecer con vuestras aportaciones sus resultados.

Alfonso L. Calle Pascual

Miguel A. Herrera Rubio

Directores del Simposium

08:00 Entrega de documentación

08:15 Inauguración Oficial y Presentación

PROGRAMA

08:00-08:15. Entrega de documentación
08:15-08:30. Inauguración Oficial y Presentación Simposium

Mesa 1: 08.30-11.00 : Presenta **M.A. Rubio Herrera HCSC**

08:30-09:15 Abordaje de la DM centrada en la Obesidad ¿La curación es posible?

Ana Ramos. Servicio de Endocrinología Hospital de La Princesa

09.15-10:00 Elementos traza y Alimentación

Emilia Gómez Hoyos. Servicio de Endocrinología HU Valladolid

10.00-10:45 Nutrición Parenteral, y equilibrio hidroelectrolítico

Emilia Gómez Hoyos. Servicio de Endocrinología HU Valladolid

10.45-11:00 Discusión **Pilar Carreño** (CS General Fanjul), **Julio Sagredo** (CS Parque Europa)

11.00-11.30 **Café**

Mesa 2 : 11.30-12.45 : Modera **M Paz de Miguel**

11.30-12:00 "Abordaje de la patología CV en la mujer y seguridad CV " ¿Esta desprotegida la mujer?

Edurne Lecumberri, Servicio de Endocrinología. FJD

12.00-12:30 Nuevas evidencias en la Seguridad CV y Metabólica de los nuevos fármacos.

José Antonio Rubio, Servicio Endocrinología, HUPA, Madrid

12.30-12:45 Invitados a la Discusión **Pilar Carreño** (CS General Fanjul), **Julio Sagredo** (CS Parque Europa)

12.45-13.30: Conferencia **Invitada** Presenta **Pilar Matia** Recomendaciones nutricionales para la prevención y tratamiento del S Metabólico

María Ballesteros. Servicio de Endocrinología HU de León

13.30-14:00: Invitados a la Discusión **Pilar Carreño** (CS General Fanjul), **Julio Sagredo** (CS Parque Europa)

CONCLUSIONES: