



## NUTRIMAD 2018

NUTRICIÓN COMUNITARIA EN EL SIGLO XXI  
PUBLIC HEALTH NUTRITION IN THE 21<sup>st</sup> CENTURY

IV WORLD CONGRESS  
OF PUBLIC HEALTH  
NUTRITION

XII Congreso Sociedad  
Española de Nutrición  
Comunitaria (SENC)

[www.nutrimad2018.com](http://www.nutrimad2018.com)



**MADRID, October 24th-27th, 2018**

Organizan:  
Organized by:



CEU | Universidad  
San Pablo

## TEMAS DEL CONGRESO

Presidente: **Prof. Dr. Gregorio Varela-Moreiras**  
*Hotel Meliá Castilla, Madrid (España)*

- Metabesity
- Educación para una mejor nutrición: ¿dónde estamos?
- Dieta Mediterránea: una visión integral
- Nutrición de precisión
- Aspectos sociales de la alimentación
- Vivir y comer en Comunidad: del comedor colectivo a la restauración comercial y de ocio
- Gastronomía saludable
- Sostenibilidad alimentaria: una visión multidisciplinar
- Globalización vs. Diversidad
- Ejercicio físico, equilibrio emocional y alimentación: la triada prodigiosa
- Madrid 18.0: nuevas tecnologías aplicadas a la Nutrición Comunitaria: oportunidades y riesgos
- Alimentación en las grandes ciudades: experiencias y retos
- Salud Pública y Nutrición Comunitaria para una sociedad envejecida
- Hidratación



# NUTRIMAD 2018

NUTRICIÓN COMUNITARIA EN EL SIGLO XXI  
PUBLIC HEALTH NUTRITION IN THE 21<sup>st</sup> CENTURY

IV WORLD CONGRESS  
OF PUBLIC HEALTH  
NUTRITION

XII Congreso Sociedad  
Española de Nutrición  
Comunitaria (SENC)

[www.nutrimad2018.com](http://www.nutrimad2018.com)



**MADRID, October 24th-27th, 2018**

Organizan:  
Organized by:



CEU | Universidad  
San Pablo

## MAIN TOPICS

President: **Prof. Dr. Gregorio Varela-Moreiras**  
*Hotel Meliá Castilla, Madrid (Spain)*

- Metabesity at the community level
- Education for a better nutrition: where we are?
- Mediterranean diet: a multidisciplinary approach
- Precision nutrition
- Societal aspects of food
- Catering and leisure eating: strengths and weaknesses
- Healthy gastronomy
- Sustainable food for a better nutrition
- Globalization vs. Diversity
- Physical activity, emotional balance, and cognition
- Madrid 18.0: new technologies and community nutrition
- Megacities issues in community nutrition
- An ageing society: the role of public health nutrition
- Hydration