Toda la gestión de tu salud
en la **App Mi Quirónsalud**

II Jornada de actualización en menopausia para especialistas en endocrinología y nutrición

Jueves 24 de septiembre de 2026
de 08:45 a 18:00 h.
Aula Magna | Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz

Menopausia: visión endocrinológica y multidisciplinar

INFORMACIÓN

Organizado por:

Grupo de Trabajo de Menopausia de **SENDIMAD** y Unidad de Salud Hormonal de la Mujer - Servicio de Endocrinología y Nutrición del **Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz**, en colaboración con la **AEEM**.

Justificación y objetivos

La transición menopáusica constituye una etapa de cambio endocrino con repercusión metabólica, ósea, cardiovascular, genitourinaria, psicológica y sobre la calidad de vida de la mujer. En Endocrinología y Nutrición son especialmente relevantes el aumento de adiposidad visceral, la obesidad, la insulinorresistencia, la dislipemia, la hipertensión arterial, la sarcopenia, la salud ósea y el riesgo cardiometabólico.

La jornada ofrece una actualización práctica, basada en la evidencia, para mejorar la evaluación integral, la prevención, el seguimiento y la indicación razonada de tratamientos hormonales y no hormonales en un marco multidisciplinar.

Coordinación:

Dra. Clotilde Vázquez Martínez y **Dra. Inés Castro Dufourny.**

Inscripción:

https://forms.gle/TWSeuwUNEUeyTZVKA

PROGRAMA

MAÑANA · BASES ENDOCRINOLÓGICAS Y CLÍNICAS

08:45 - 09:00 h. **Inauguración y presentación de la jornada.**
Dras. Clotilde Vázquez Martínez / Inés Castro Dufourny

09:00 - 09:30 h. **Transición menopáusica: fisiología hormonal y cambios endocrino-metabólicos. ¿Qué debe conocer el endocrinólogo?**
Dra. Clotilde Vázquez Martínez

09:30 - 10:00 h. **Más allá de los sofocos: reconocimiento clínico del síndrome menopáusico.**
Dra. Cristina Alonso Laza

10:00 - 10:30 h. **Menopausia y riesgo cardiometabólico: obesidad visceral, insulinorresistencia, dislipemia e HTA.**
Dra. Inés Castro Dufourny

10:30 - 11:00 h. **Menopausia y salud ósea.**
Dra. María Miguélez González

11:00 - 11:30 h. **Descanso / café.**

COMPLICACIONES Y ABORDAJE CLÍNICO

11:30 - 12:00 h. **Insuficiencia ovárica prematura: diagnóstico, implicaciones endocrinológicas y manejo a largo plazo.**
Dra. Lucía María Prieto Sánchez

12:00 - 12:30 h. **Terapia hormonal de la menopausia (THM): criterios actuales de elegibilidad, vías de administración y seguridad.**
Dra. Silvia Pilar González Rodríguez

MAÑANA · COMPLICACIONES Y ABORDAJE CLÍNICO

12:30 - 13:00 h. **Terapia hormonal y riesgos oncológicos (cáncer de mama).**
Dr. Pluvio Jesús Coronado Martín

13:00-13:30 h. **Tratamientos no hormonales en menopausia.**
Dra. Yvonne Clarisa Fernández Cagigao

13:30 - 14:00 h. **Consulta de menopausia: evaluación integral y seguimiento clínico. Nuestra experiencia.**
Dra. Bogdana Luiza Luca

14:00 - 16:00 h. **Buffet / comida.**

TARDE · SESIÓN PRÁCTICA: ABORDAJE INTEGRAL

16:00 - 18:00 h. **Talleres prácticos y discusión de casos clínicos.**
Dras. Bogdana Luiza Luca / María Miguélez González / Yvonne Fernández Cagigao y Dª. Mª del Mar Alcarria Águila

- Composición corporal en la menopausia: interpretación de DXA, grasa visceral, ecografía de tejido adiposo y valoración metabólica.
- Intervención nutricional y ejercicio personalizado: estrategias para obesidad y sarcopenia.
- Ecografía Doppler carotídea y medición del grosor íntima-media.
- Casos clínicos: insuficiencia ovárica prematura en mujer joven; síndrome metabólico, obesidad, fibrosis hepática y terapia hormonal.

18:00 **Clausura de la jornada.**
Dras. Clotilde Vázquez Martínez / Inés Castro Dufourny y Dr. Santiago Palacios Gil-Antuñano

PONENTES

- **Dra. Clotilde Vázquez Martínez.** Jefa del Dpto. de Endocrinología y Nutrición del H.U. Fundación Jiménez Díaz. Co-coordinadora Grupo Menopausia SENDIMAD.
- **Dr. Pluvio Jesús Coronado Martín.** Especialista en Obstetricia y Ginecología del Hospital Clínico San Carlos.
- **Dra. Inés Castro Dufourny.** Especialista en Endocrinología y Nutrición, MD Anderson Madrid. Co-coordinadora Grupo Menopausia SENDIMAD.
- **Dra. Yvonne Clarisa Fernández Cagigao.** Especialista en Endocrinología y Nutrición del H.U. Fundación Jiménez Díaz.
- **Dra. Cristina Alonso Laza.** Especialista en Ginecología y Obstetricia del H.U. Fundación Jiménez Díaz.
- **Dra. Bogdana Luiza Luca.** Especialista en Endocrinología y Nutrición del H.U. Fundación Jiménez Díaz.
- **Dra. María Miguélez González.** Especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital G.U. Gregorio Marañón. Miembro del Grupo de Gónadas de la SEEN.
- **Dª. María del Mar Alcarria Águila.** Nutricionista del H.U. Fundación Jiménez Díaz y Medicadiet.
- **Dra. Lucía María Prieto Sánchez.** Especialista en Endocrinología y Nutrición del H.U. Fundación Jiménez Díaz.
- **Dr. Santiago Palacios Gil-Antuñano.** Especialista en Ginecología y Obstetricia. Fundador y director de la Clínica Palacios.
- **Dra. Silvia Pilar González Rodríguez.** Especialista en Ginecología y Obstetricia. Presidenta electa AEEM.

ORGANIZA / AVALA / PATROCINA:

sendimad · AEEM Asociación Española Para el Estudio de la Menopausia · Theramex For Women, For Health · Lilly · novo nordisk

Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz
Grupo quirónsalud